

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日 00時00分

生日：1900年00月00日

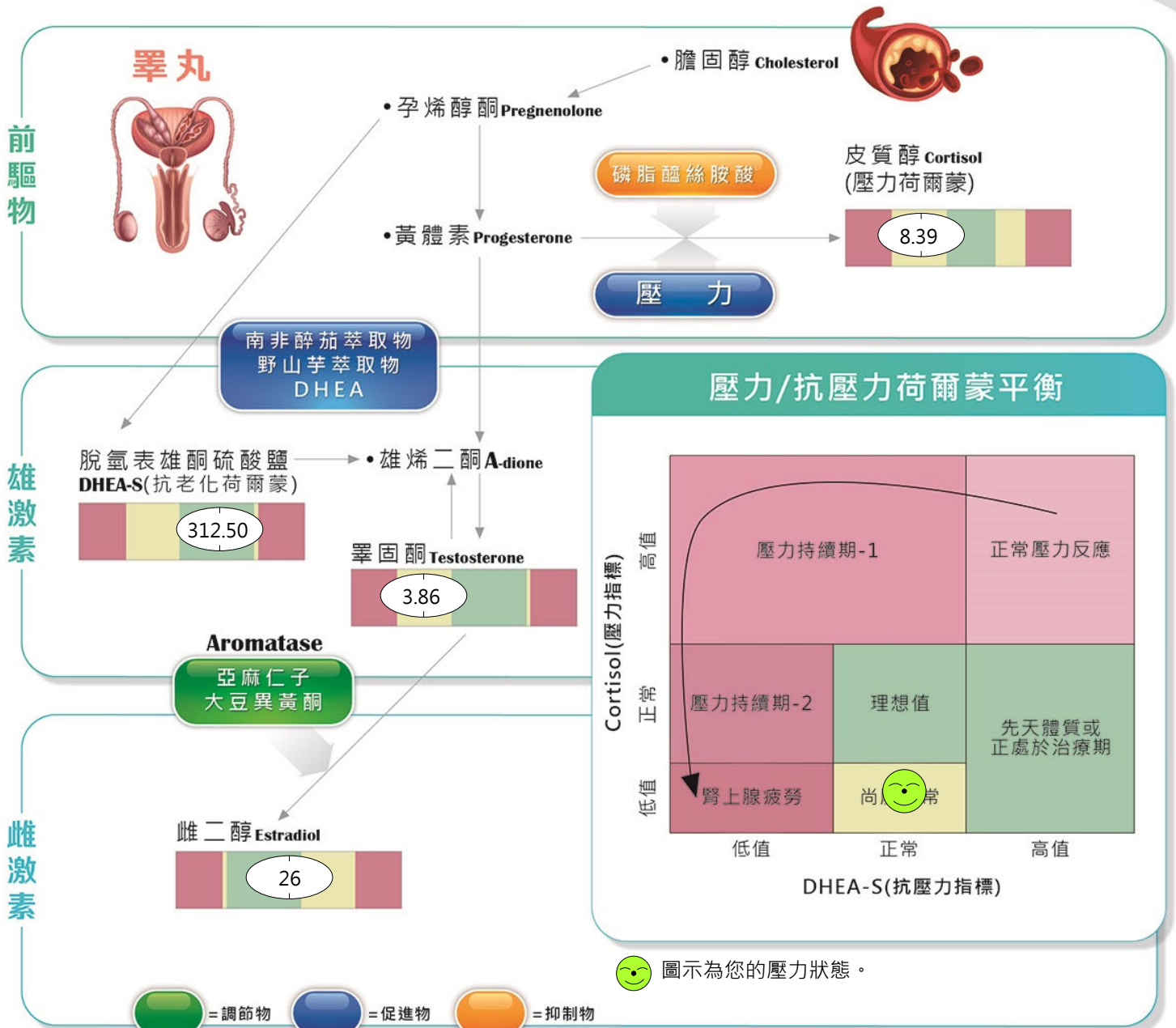
年齡：00

報告日期：2022年00月00日

病歷號碼：0000000

送檢單位：基育生技

報告範本



參考區間
檢驗值

檢驗結果判讀說明：

綠色區塊為抗衰老預防醫學之最佳理想值；黃色區塊為參考區間內之正常值；而紅色區塊為異常值，需臨床醫師配合實際狀況進行介入改善。參考值範圍是依據實驗室統計分析制定；因每一受檢者均為獨特個體，故須由醫師綜合判斷後，量身製訂治療方針。

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

檢驗項目	判讀	檢驗數據	參考值	單位
雄激素				
Testosterone 睪固酮	參考區間內但偏低	3.86	3.0-7.81	ng/mL
雌激素				
Estradiol 雌二醇		26	0-47	pg/mL
壓力/抗壓力荷爾蒙指標				
Cortisol 皮質醇 AM7-10	參考區間內但偏低	8.39	4.82-19.5	ug/dL
DHEA-S 脫氫表雄酮硫酸鹽		312.50	3.7-400.7	ug/dL

DHEA-S參考值

年齡	20-24歲	25-34歲	35-44歲	45-54歲	55-64歲	65-74歲	>75歲
男性	211-492	169-449	88.9-427	44.3-331	51.7-295	33.6-249	16.2-123

睪固酮Testosterone

睪固酮(Testosterone)是一種類固醇荷爾蒙，主要由睪丸分泌，腎上腺也會製造少許睪固酮。它對男性健康有著重要的影響，包括維持性慾及勃起次數、肌肉強度及品質、免疫功能、對抗骨質疏鬆症等功效。睪固酮同時也跟情緒有相關，睪固酮過低容易造成憂鬱、喪失衝勁、性慾降低，過高時則容易衝動、易怒、有攻擊性傾向。研究發現許多慢性病包括高血壓、糖尿病、心血管疾患、肥胖與睪固酮有關連性。睪固酮低下將導致胰島素抗性增加、腹部肥胖與代謝症候群。男性大約在20歲左右睪固酮的量達到高峰值，30歲以後開始逐漸減少，40歲以後睪固酮的產量更是加速遞減，而到了50歲時，男性可能開始經歷男性更年期的症狀卻不自覺。因此，了解自身睪固酮的濃度，對於抗衰老、心血管健康、糖尿病預防、降低骨質流失、提升性欲、保持苗條身材、促進健康活力是非常重要的。

您的Testosterone值在參考區間內但偏低。

雌二醇Estradiol (E2)

在男性體內的雌二醇濃度雖不及女性，但是卻對男性健康有極大的影響。雌二醇是由睪丸細胞、腎上腺皮質和周邊組織所生產，尤其是在脂肪組織，雌二醇的來源為睪固酮透過芳香轉化酶(aromatase)所轉化而來。當芳香轉化酶的活性過度表現時，男性體內的雌二醇濃度會

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

過度升高，這會增加動脈粥樣硬化、冠狀動脈疾病、良性前列腺增生、前列腺癌、肥胖、男性乳房發育症、男性禿的風險，同時這也會導致睪固酮下降。另一方面，當男性雌激素不足時，骨質疏鬆症和骨折的風險則是會增加。當鋅缺乏時，會降低睪固酮濃度、改變肝臟類固醇的代謝，並可能增加雌二醇濃度。確保體內攝取足夠的鋅，有助於防止睪固酮轉化成不好的雌二醇。

您的Estradiol值在理想範圍內。

皮質醇Cortisol

皮質醇(cortisol)是一種由腎上腺分泌的荷爾蒙，在應付壓力中扮演重要角色，故又被稱為「壓力荷爾蒙」。當身體面臨生理或心理情緒等不同的壓力時，腎上腺皮質會分泌壓力荷爾蒙來應付外在壓力，但當壓力持續不斷累積，一直沒有解除時，壓力荷爾蒙的分泌就會開始漸漸低下。壓力荷爾蒙對於醣類、蛋白質及脂質的代謝，以及免疫反應、甲狀腺功能、身體抗發炎能力、心血管健康、體重控制與抗壓能力都會有所影響。

您的Cortisol值在參考區間內但偏低。

脫氫表雄酮硫酸鹽DHEA-S

DHEA-S 主要由腎上腺皮質分泌，卵巢也會少量分泌。DHEA是人體最多量的固醇類荷爾蒙，而DHEA會轉化成硫酸鹽形式，即DHEA-S。DHEA在血液中半衰期短，約30分鐘，而DHEA-S半衰期長，約20小時。DHEA-S有「性荷爾蒙之母」之稱，因為是身體性荷爾蒙如睪固酮(testosterone)、雌二醇(E2)的前驅物質。DHEA-S在20至30歲間分泌量達到高峰，之後每年以約2%的速度下降，到45歲約只剩一半，70歲時更只剩顛峰期的20%。當經歷長期壓力後，DHEA-S儲存量被大量消耗，會導致整體性荷爾蒙濃度低下。研究顯示DHEA-S具有抗衰老、抗壓、維持心血管健康、調節血脂、調節血壓、調節免疫系統、增強骨骼、使皮膚光滑細緻、改善記憶力、穩定情緒及增加認知功能等益處。將DHEA-S保持在年輕時期的分泌量高峰值，對於抗衰老與維持健康活力是非常重要的。

您的DHEA-S值在理想範圍內。

壓力狀態

評估顯示您正處在<尚屬正常>的壓力狀態下。您的抗壓力荷爾蒙處於正常範圍值，壓力荷爾蒙偏低，對壓力的反應尚屬正常，但仍需排除是否會進入腎上腺疲勞的階段，請向您的醫師詢問，以利綜合判斷。(備註：腎上腺疲勞時，身體將呈現嚴重慢性疲勞，可能會伴隨出現免疫系統低下、過敏、男性/女性荷爾蒙失調、失眠、老化、失去活力、憂鬱等不適情況。)

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

平衡男性荷爾蒙的建議方針

1. 避免咖啡因或刺激性飲品之攝取，因為會導致男性荷爾蒙系統虛耗
2. 避免高糖份，精緻化飲食，避免暴飲暴食
3. 避免環境中接觸到環境荷爾蒙類的化合物(殺蟲劑、除草劑、塑化劑、有機溶劑等)，這會干擾男性荷爾蒙系統
4. 睡眠充足，且避免壓力過大
5. 保持腸道排泄順暢與肝臟代謝功能良好，使荷爾蒙順利排出體外
6. 避免食用被注射人工生長激素或荷爾蒙之家禽類
7. 依照個人體質量身制定的營養治療方案：
南非醉茄萃取物、活性B群、野山藥萃取物、花椰菜萃取物、鈣、鎂、鋅、礦物質、益生菌、五味子、朝鮮薊、穀胱甘肽、牛磺酸、乙醯半胱胺酸、甜菜根、維生素D、精胺酸、大豆植醇、黃豆、番茄等天然營養素與食物都有助於抗老化及男性健康的維護。

相關建議檢驗：

1. 睡眠困擾：失眠壓力荷爾蒙檢測套組
2. 想了解雌激素代謝是否正常，以預防攝護腺癌：雌激素代謝檢測套組
3. 抗老化及男性健康的維護: 抗氧化抗老檢測套組
4. 男性心血管健康的維護：心血管檢測套組
5. 想了解身體代謝是否正常：全套代謝檢測套組
6. 懷疑在環境中有接觸到環境荷爾蒙類的化合物：塑化劑檢測套組

—本報告內容，僅供醫師參考用—