



姓名：

000

出生日期：

1900/0/00

病歷號碼：

# 組織胺 代謝功能評估

Histamine Profile

## 檢測結果報告



### 受測者基本資料

姓名	000	出生日期	1900/00/001
性別	女	採樣日期	
是否服用藥物	<input type="checkbox"/> 是，_____。 <input type="checkbox"/> 否； <input type="checkbox"/> 無備註	樣品編號	FM25A0688_NMH
		報告日期	2025/04/22



### 檢測說明指南

#### > 組織胺指標評估 ( Intestinal Dysbiosis Profile )

身體需要組織胺，但是過多的組織胺會造成許多不適的情形，組織胺存在於皮膚、腸道、呼吸道、消化道、內臟黏膜、血管與骨髓等組織，由肥大細胞產生，參與局部免疫及炎症反應，組織胺會隨過敏反應發生而在血液中迅速增加，常見如蚊蟲叮咬也會造成身體釋放組織胺，使得皮膚紅腫搔癢，其他最常造成體內組織胺過高的現象為飲食，症狀通常出現在皮膚、頭部與消化系統，皮膚部分最常見的有皮疹、搔癢、濕疹與蕁麻疹等，頭部與臉部有偏頭痛、頭暈、嚴重倦怠與面潮紅，消化系統則有腹瀉、慢性便秘、胃脹氣、胃痙攣與大腸激躁症等。

本檢測檢驗尿液中組織胺的主要代謝物NT-Methyl histamine含量，如果檢測結果遠超過正常值，必須注意是否與色素性蕁麻疹 ( Urticaria Pigmentosa )、系統性肥大細胞增多症或肥大細胞活化有關。

#### > 適合進行組織胺指標評估族群

- 經常失眠或情緒焦躁不安者。
- 易脹氣或腸胃功能失調者。
- 常感頭痛或臉部常感燥熱不適者。
- 積極關心自身健康者等。
- 呼吸系統經常不適易打噴嚏流鼻水者。
- 皮膚容易過敏者。

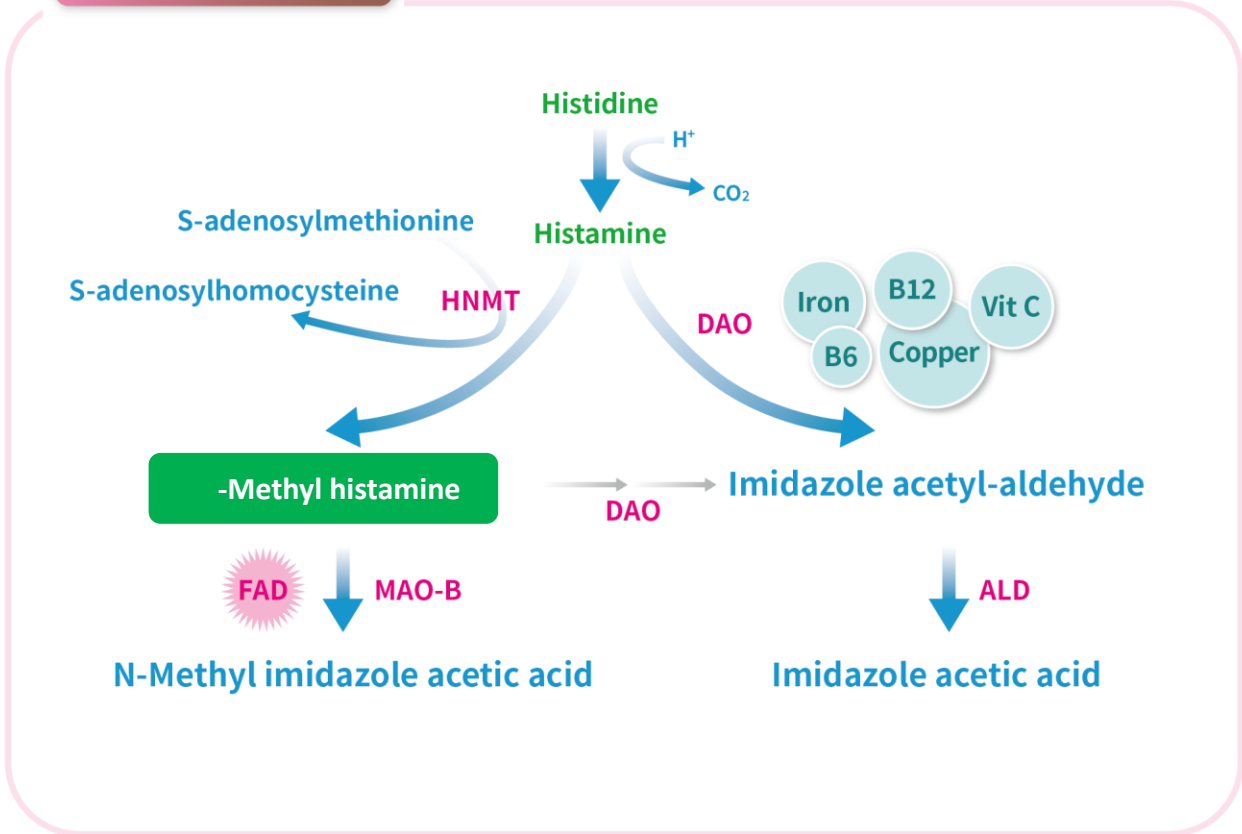
### 檢測數據聲明

檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。

受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須事先諮詢醫師或者醫事專業人員。



組織胺代謝途徑



檢測結果總結

檢測項目	檢測結果	分布範圍	參考值
			(>16 years)
			µg/g creatinine
		30 100 125 150 175 200	
N <sup>T</sup> -Methyl histamine, U	185.70		30-200

● Creatinine : 58.31 mg/dL

檢測數據聲明

檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。

受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須事先諮詢醫師或者醫事專業人員。



相關健康指南

降低體內組織胺含量的方式：

> 減少攝取含組織胺成分的食物

高組織胺食物	低組織胺食物
<p>酒、酸菜、熟成奶酪、煙燻肉類、貝類、豆類、堅果、巧克力、酒醋。</p>	<p>新鮮魚類、雞肉、蛋黃、新鮮蔬果、穀類、自然放牧農場鮮奶、大部分的食用油。</p>

> 增加體內二胺氧化酶 (DAO) 酵素的功能

二胺氧化酶 (DAO) 是代謝組織胺的主要酵素，當DAO活性降低時，體內過多的組織胺會造成類似過敏的反應。

DAO酵素阻滯劑

酒精、紅茶、能量飲料、綠茶、瑪黛茶。

> 營養補給品

維生素B6、B12、維生素C、銅、鐵可以幫助提升二胺氧化酶，進而幫助代謝組織胺。

> 注重腸道保健

微生物將蛋白質中的組胺酸，經由組氨酸脫羧酶 (HDC) 轉化為組織胺，而過多的組織胺可由二胺氧化酶 (DAO) 代謝，兩種酵素均由腸道中的微生物合成，使用益生菌必須注意，有些會減輕組織胺過敏現象，有些則會加重組織胺反應，

Lactobacillus curvatus、Lactobacillus sakei及Lactobacillus sp. 都會幫助合成DAO酵素；Lactobacillus brevis、Lactobacillus buchneri 及Lactobacillus fermentum 則會幫助合成HDC酵素。



參考資訊

- Keyzer JJ, de Monchy JG, van Doormaal JJ, van Voorst Vader PC: Improved diagnosis of mastocytosis by measurement of urinary histamine metabolites. N Engl J Med 1983;309(26):1603 - 1605
- Maintz L. et al. Histamine and histamine intolerance. Am J Clin Nutr 2007;85: 1185-96.

----以上報告說明與建議內容，僅供醫師參考用----