

D

D

D

姓名：

000

出生日期：

1900/10/12

病歷號碼：

850000

維生素D代謝

Vitamin D Assay

檢測結果報告

Vitamin D Assay

000 (女, 27歲)



受測者基本資料

姓名	000	出生日期	1900/10/12
性別	女	採樣日期	2023/12/19
是否服用藥物	<input type="checkbox"/> 是, _____。 <input type="checkbox"/> 否; <input checked="" type="checkbox"/> 無備註	樣品編號	FM23A3205_VD
		報告日期	2024/01/03



維生素D代謝檢測說明

維生素D為人體必需的脂溶性維生素，主要功能為幫助鈣質吸收及調節基因表現與細胞機能，亦是荷爾蒙前驅物。現代人從飲食攝取量與陽光吸收皆不足，不易達到身體對維生素D的需求。

常規生化檢測中僅能檢測維生素D總量，無法個別了解25-Hydroxyvitamin D2/D3 (維生素D2/D3) 含量。此檢測以高效液相層析質譜儀提供兩個各別結果，可提供醫療專業人員更精確的臨床參考。



檢測結果總結

檢測項目	數據結果 (ng/ml)	風險評估	參考數據範圍 (ng/ml)
25-Hydroxyvitamin D	27.04	●	 10 20 30 50 70 100 150
25-Hydroxyvitamin D2	N.D.		
25-Hydroxyvitamin D3	27.04		



檢測數據聲明

檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。

受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須事先諮詢醫師或者醫事專業人員。



檢測項目與參考數據說明

25-Hydroxyvitamin D結果總量為維生素D含量的最佳評估依據，該測試直接反映了來自所有來源的維生素D總和（飲食、補充品攝取和陽光吸收為主要來源）。

項 目	說 明
25-Hydroxyvitamin D2	合形成態 (Synthetic form)，可由大多數營養補充劑與維生素強化食品中獲得。
25-Hydroxyvitamin D3	皮膚經紫外線照射催化反應形成，接著由血液運送全身，依需要活化成荷爾蒙，為血液中濃度較高之主要指標。

指 標	血清中濃度-Total (單位: ng/ml)	指 標	血清中濃度-Total (單位: ng/ml)
嚴重缺乏	檢測值 < 10	最佳	50 ≤ 檢測值 < 70
缺乏	10 ≤ 檢測值 < 21	低度風險	70 ≤ 檢測值 < 100
不足	21 ≤ 檢測值 < 30	中度風險	100 ≤ 檢測值 < 150
充足	30 ≤ 檢測值 < 50	高度風險	150 ≤ 檢測值



相關健康指南

- Vitamin D不足者可多攝取乾酪及蘑菇等，或間隔適當時間進行陽光的曝曬，並依照專業醫療人員的建議進行改善。
- Vitamin D過多者則可能會有中毒反應，如異常口渴，嘔吐腹瀉等，並依照專業醫療人員的建議進行改善。



參考資訊

- Vitamin D: Deficiency, Sufficiency and Toxicity. *Nutrients* **2013**, 5, 3605-3616.
- The urgent need to recommend an intake of vitamin D that is effective. *Am J Clin Nutr.* **2007**, 85, 649-50.