

姓名：王小明

性別：M女 □男

採檢日期：2022年00月00日 00時00分

生日：1900年00月00日

年齡：00

報告日期：2022年00月00日

病歷號碼：

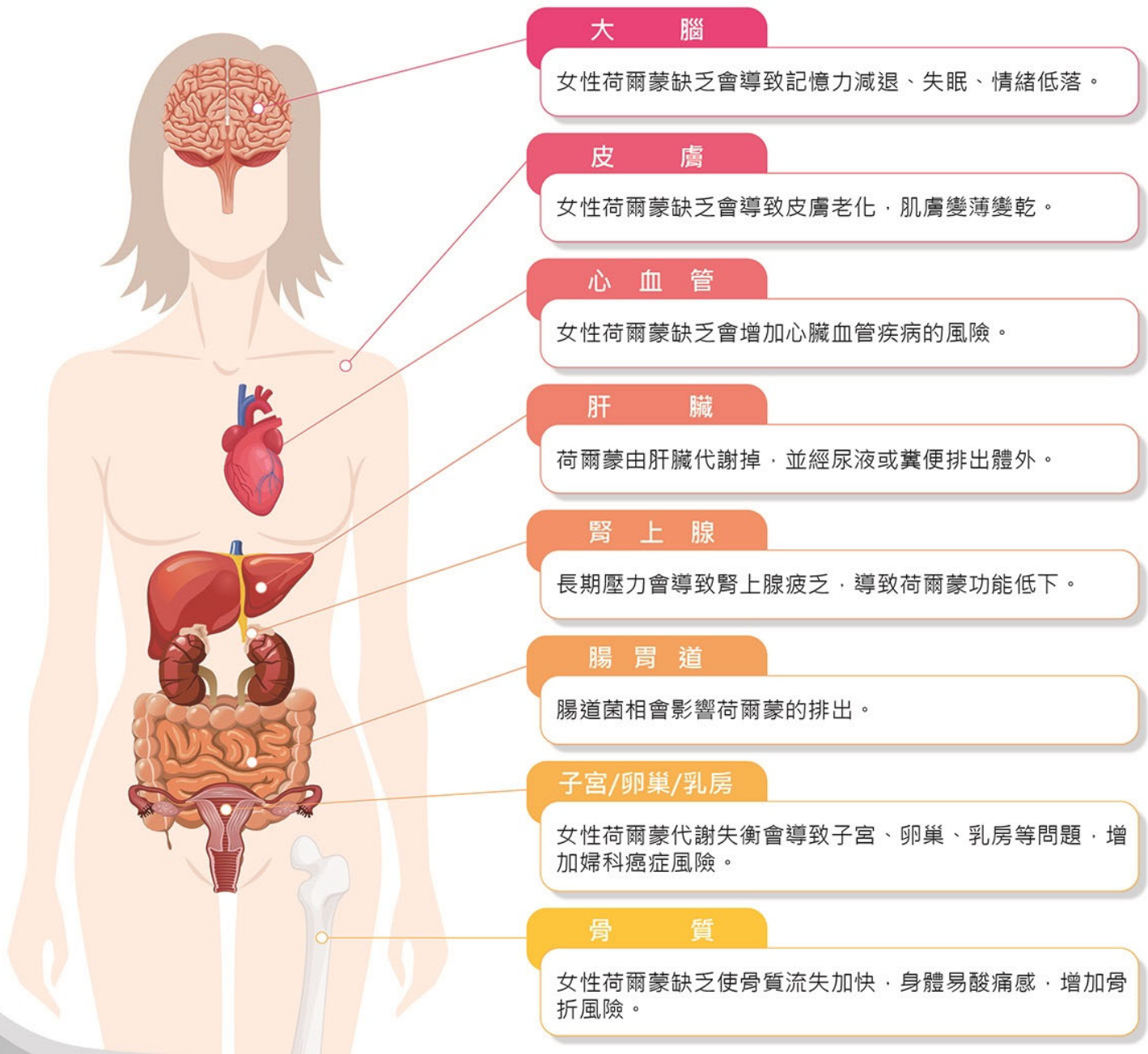
送檢單位：基育生技

報告範本

女性抗衰老荷爾蒙檢測套組

停經後女性荷爾蒙系統

Post Menopause Female Hormone System



姓名：王小明

性別：♀女 □男

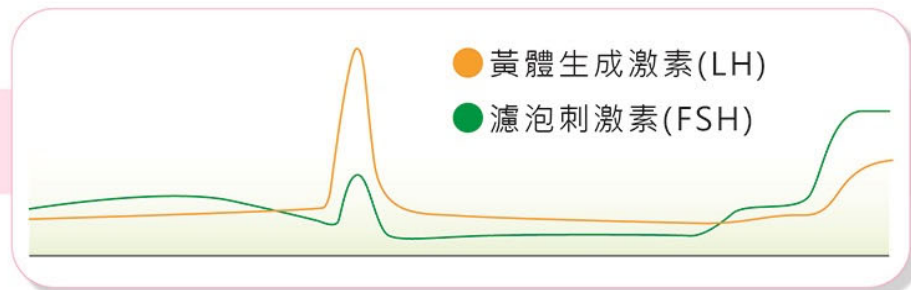
採檢日期：2022年00月00日

報告範本

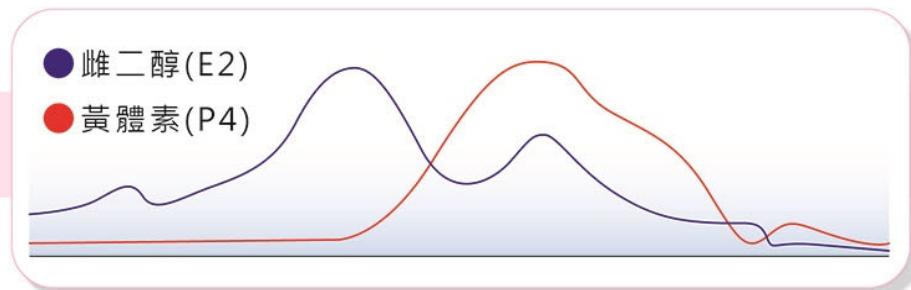
基礎體溫



促性腺荷爾蒙濃度



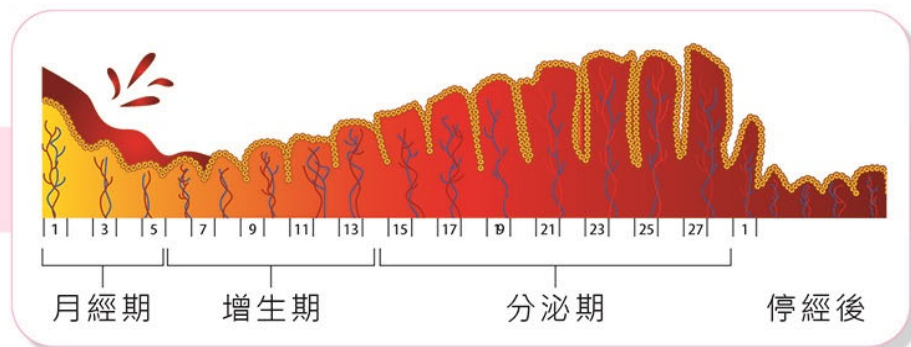
卵巢荷爾蒙濃度



卵巢週期



子宮週期

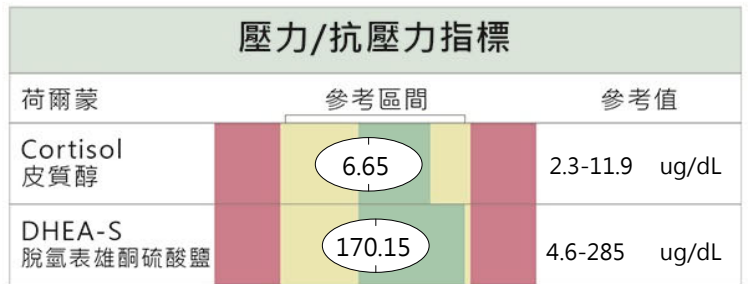
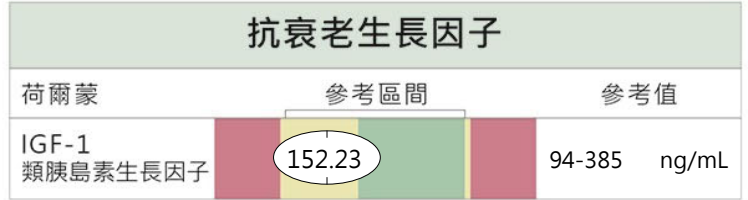
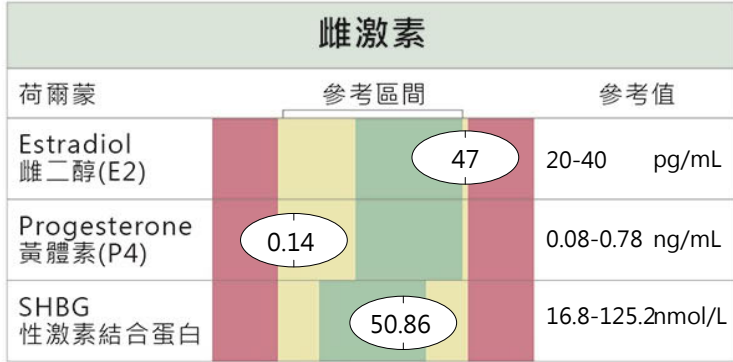


姓名：王小明

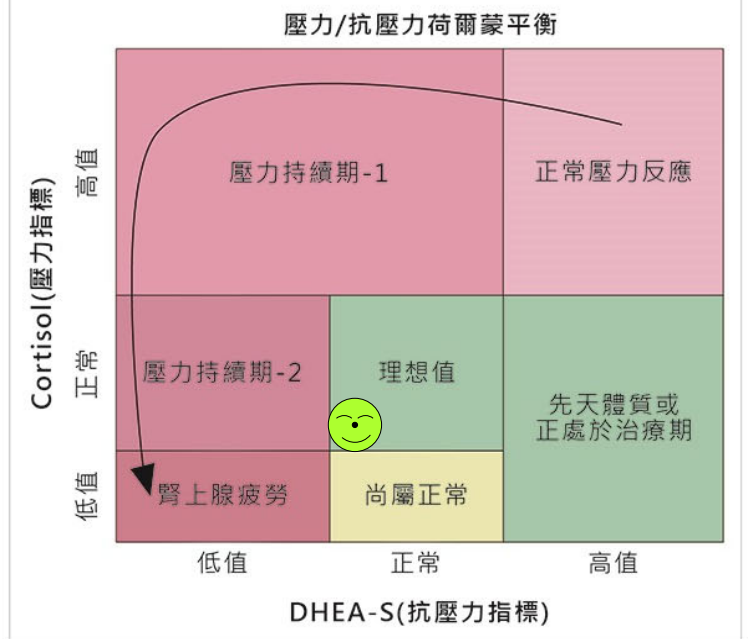
性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本



檢驗結果判讀說明：
綠色區塊為抗衰老預防醫學之最佳理想值；黃色區塊為參考區間內之正常值；而紅色區塊為異常值，需臨床醫師配合實際狀況進行介入改善。參考值範圍是依據實驗室統計分析制定；因每一受檢者均為獨特個體，故須由醫師綜合判斷後，量身製訂治療方針。



圖示為您的壓力狀態。

停經後女性荷爾蒙代謝 Post menopause Female Steroidogenic Pathway

報告範本

腦下垂體

• 人類生長激素 **HGH**

發炎
自由基

類胰島素生長因子-**IGF-1**

152.23

充足睡眠
GABA
蛋白質
野山芋萃取物
硒、鋅、鎂

骨質

• 骨膠原蛋白 **Type 1 Collagen**

鈣、鎂、維他命D
野山芋萃取物

β-天門冬胺酸 **β-CrossLaps**

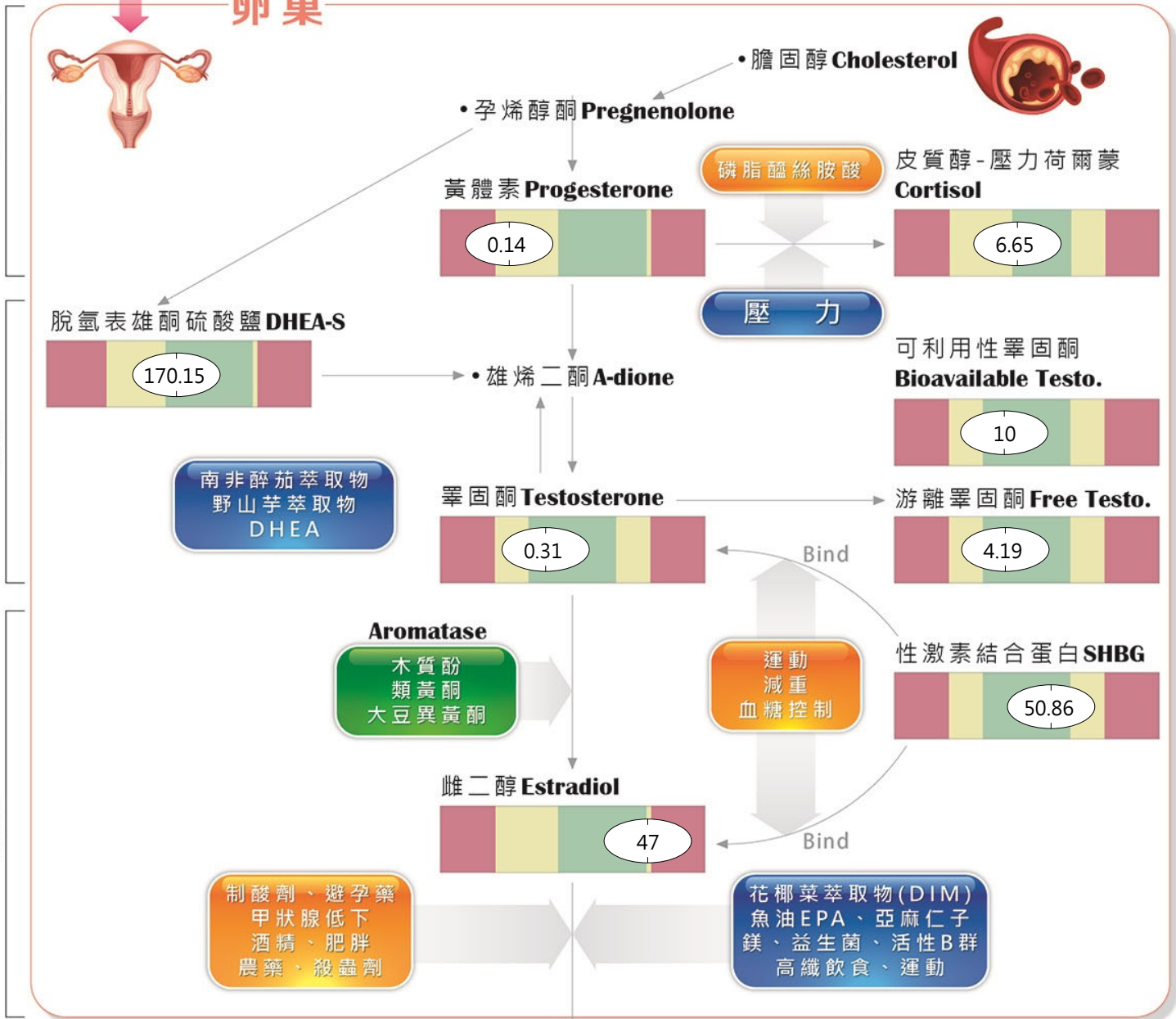
0.371

卵巢

前驅物

雄激素

雌激素



肝臟

• 雌激素於肝臟代謝 **Estrogen metabolites**

• 由尿液、糞便排出

- = 調節物
- = 促進物
- = 抑制物

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

檢驗項目	判讀	檢驗數據	停經前		停經後		單位	
			濾泡期	黃體期	未治療	已治療		
雌激素								
Estradiol	雌二醇	過高	47	27-122	49-291	20-40	20.0-49.9	pg/mL
Progesterone	黃體酮	參考區間內但偏低	0.14	0.31-1.52	5.16-18.56	0.08-0.78	0.38-0.8	ng/mL
SHBG	性激素結合蛋白		50.86	18.2-135.5	18.2-135.5	16.8-125.2	25.1-57.9	nmol/L
雄激素								
Testosterone	睪固酮		0.31	0.1-0.75	0.1-0.75	0.1-0.75	0.21-0.67	ng/mL
Free Testo.	游離睪固酮		4.19	1.73-15.9	1.73-15.9	0.58-9.51	2.6-8.7	pg/mL
Bioavailable T.	可利用性睪固酮		10	3.7-37.5	3.7-37.5	3.7-37.5	6.46-20.7	ng/dL
荷爾蒙平衡比值								
P4/E2	比值	過低	3.0	1-12	19-155	5-61	27.4-61	ratio
抗衰老生長因子(附表一)								
IGF-1	類胰島素生長因子	參考區間內但偏低	152.23	94-385	94-385	94-385	195-358	ng/mL
骨質流失指標								
β -CrossLap	天門冬胺酸		0.371	0.02-0.58	0.02-0.58	0.1-1.0	0.1-0.64	ng/mL
壓力/抗壓力荷爾蒙指標(附表二)								
Cortisol	皮質醇 PM4-8		6.65	2.3-11.9	2.3-11.9	2.3-11.9	6.1-10.0	ug/dL
DHEA-S	脫氫表雄酮硫酸鹽		170.15	4.6-285	4.6-285	4.6-285	148-407	ug/dL

IGF-1參考值(附表一)

年齡	20-30歲	30-40歲	40-50歲	50-60歲	60-70歲	70-80歲
女性	232-385	177-382	124-290	71-263	94-269	76-160

DHEA-S參考值(附表二)

年齡	20-24歲	25-34歲	35-44歲	45-54歲	55-64歲	65-74歲	>75歲
女性	148-407	98.8-340	60.9-337	35.4-256	18.9-205	9.40-246	12.0-154

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

停經後女性荷爾蒙檢測報告解說

報告範本

女性荷爾蒙失調常見症狀

1. 皮膚容易暗沉、老化快速、產生皺紋
2. 盜汗、心悸、熱潮紅
3. 情緒起伏波動大、焦慮、易怒、易憂鬱
4. 持續疲倦感、頭痛、頭暈
5. 睡眠障礙、不易入睡、淺眠易醒、睡眠品質不佳
6. 新陳代謝疾病、血壓、血糖、血脂肪不易控制
7. 記憶力與學習能力下降
8. 骨質流失、肌肉關節痠痛、僵硬
9. 體重不易控制、缺乏性慾、泌尿道反覆感染
10. 乳房、子宮、卵巢等婦科相關疾病

雌二醇Estradiol (E2)

存在女性體內的天然雌激素有雌酮(estrone, E1)、雌二醇(estradiol, E2)、雌三醇(estriol, E3)，在循環系統分別佔有10-20%、10-30%、60-80%的比例。雖然雌三醇是含量最豐富的，但卻是作用最弱的雌激素，而雌二醇的效力約是雌三醇的80倍。雌二醇常用來評估卵巢是否提早衰弱、進入更年期、月經不協調與停經後婦女是否需要補充荷爾蒙的重要依據。

您的Estradiol值為過高。

黃體酮Progesterone (P4)

黃體素(Progesterone) 又稱為抗雌激素荷爾蒙，因為它可以平衡雌激素所造成的組織過度增生，因此對婦女健康具有保護作用。健康的黃體素濃度有助於預防乳癌與骨質疏鬆，同時有助於穩定子宮內膜。黃體素若不足的話，會造成子宮內膜不穩定、憂鬱傾向增加、易怒、疲勞、頭痛、水腫、身體發炎反應增加。同時，黃體素有助於提升性慾、舒緩水腫、調節免疫、保護骨質、抑制過多膽固醇合成和降低子宮內膜癌風險。黃體素更是天然的抗憂鬱劑，能緩解壓力和助眠。

您的Progesterone值在參考區間內但偏低。

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

性激素結合蛋白Sex hormone binding globulin (SHBG)

性激素結合球蛋白是睪固酮(testosterone)和雌二醇(estradiol)在血液中的運輸蛋白，SHBG的半衰期為7天，主要是肝臟製造。85%的睪固酮會和SHBG緊密結合而不具生物活性。血清中SHBG濃度會對雄激素的調節產生影響，例如SHBG血清濃度減少會導致雄激素升高或是雄激素對其目標器官影響過度的情形。SHBG濃度減少常見於甲狀腺機能不全、多囊性卵巢症候群(PCOS)、肥胖、婦女多毛症(hirsutism)、雄激素濃度升高、禿髮和肢端肥大症。SHBG濃度升高的現象常發生於老年人、甲狀腺機能亢進、肝硬化、口服避孕藥或抗癲癇藥物。

您的SHBG值在理想範圍內。

睪固酮Testosterone

睪固酮在女性體內的濃度遠低於男性，但是睪固酮對女性健康而言，卻是有多方面的影響。女性的睪固酮5-25%來自於卵巢，5-25%來自於腎上腺，50-70%由雄烯二酮轉化而來。睪固酮可增添精神與活力、提升性慾、增進記憶力、增加肌肉強度、減少脂肪、增加骨質密度。然而，卵巢功能低下、卵巢切除、腎上腺功能低下或是停經的婦女，睪固酮量會大幅下降。睪固酮缺乏的女性，會出現性慾降低、疲勞、失眠、憂鬱、肌肉質量不足、骨質減少以及心血管風險上升。睪固酮過高常見於多囊性卵巢症候群(PCOS)的婦女，並產生如體重增加、焦慮、憂鬱、顫抖、易怒、體毛增多、青春痘、胰島素抗性等症狀。

您的Testosterone值在理想範圍內。

游離睪固酮Free Testosterone

人體中85%的睪固酮會和性荷爾蒙結合球蛋白(SHBG)緊密結合，但不具生物活性。10~15%的睪固酮則和白蛋白(albumin)結合，僅1~2%不和任何蛋白質結合 (Free testosterone ; 游離睪固酮)，而只有後兩者具有生物活性，才能在特定的組織細胞中發揮生理作用。所以評估睪固酮是否正常，需要不單只是檢測全部的睪固酮濃度，還須考慮其游離濃度，因此準確的評估free testosterone對於確保診斷的正確性非常重要。

您的Free Testosterone值在理想範圍內。

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

生物可利用性睪固酮Bioavailable testo.

人體中85 %的睪固酮會和性荷爾蒙結合球蛋白(SHBG)緊密結合，不具生物活性。10~15%的睪固酮則和白蛋白(albumin)結合，僅1~2%不和任何蛋白質結合(游離睪固酮)。所謂生物可利用性睪固酮(Bioavailable Testosterone)是指後兩者濃度的總和，而這種生物可利用性睪固酮才是真正發揮生理作用的關鍵成份。若生物可利用性睪固酮過低，會造成某些症狀的提早出現，例如疲倦、性慾減低、失眠、易怒、注意力及記憶力不佳等，也有可能出現憂鬱症的傾向。

您的Bioavailable Testosterone值在理想範圍內。

P4 / E2 比值(Progesterone / Estradiol)

當一個女性從年輕逐漸邁入更年期的過程中，雌激素(E2)會逐漸下降，且黃體素(P4)同時會急劇下降，當沒有足夠的黃體素來抵銷女性體內雌激素時，這種狀態被稱為「雌激素相對優勢」(estrogen dominance)。雌激素占優勢並不是指黃體素完全缺乏，而是雌激素相對過多或黃體素相對不足。由於黃體素對女性具有保護作用，所以當P4 / E2的比值過小時，雌激素相對優勢會造成許多婦女的健康問題，例如經期不正常、經期前症候群、心情起伏、水腫、乳房纖維性囊腫、子宮肌瘤、子宮頸癌、巧克力囊腫、子宮內膜癌、卵巢癌、乳癌等各種婦科疾病。所以雌激素相對優勢會是造成婦女健康問題的一個重要原因。

您的P4/E2比值為過低。

IGF-1 生長因子

IGF-1 是一種由肝臟所製造的人類生長因子，具有抗衰老作用。IGF-1 會附著在細胞上並促進細胞生長及再生，而研究證實維持體內的IGF-1在一定濃度，可以增加身體蛋白質合成的能力，並降低體脂肪百分比，同時增加肌肉的份量。此外IGF-1對免疫系統、心臟、肺臟、腎臟功能和骨骼密度、皮膚色澤、厚度與彈性以及性慾促進都有改善的功效；因此，IGF-1與對抗老化息息相關。將IGF-1維持在20至30歲間高峰值的分泌量，對於增強免疫系、抗衰老、保持身體健康是極為重要的。由於睡眠品質不佳會影響IGF-1的分泌，因此擁有好的睡眠品質對於抗老化是非常重要的。

您的IGF-1值在參考區間內但偏低。

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

β-crossLaps 骨質流失指標

β-crossLaps為骨基質中第一型膠原蛋白(type I collagen)的分解產物之一，當骨基質被破骨細胞破壞後，β-crossLaps便進入血液中。因此，血液中β-crossLaps的濃度就和骨質流失的速度成正比，該指標常用於骨質疏鬆症的治療監控上，也可以用來鑑別診斷骨質疏鬆症和其他骨質代謝疾病。β-crossLaps屬於較新開發的骨質流失檢驗項目，在血液中濃度穩定且干擾因素少，故較傳統之骨質檢驗指標為佳。

您的β-CrossLaps值在理想範圍內。

皮質醇Cortisol

皮質醇(cortisol)是一種由腎上腺分泌的荷爾蒙，在應付壓力中扮演重要角色，故又被稱為「壓力荷爾蒙」。當身體面臨生理或心理情緒等不同的壓力時，腎上腺皮質會分泌壓力荷爾蒙來應付外在壓力，但當壓力持續不斷累積，一直沒有解除時，壓力荷爾蒙的分泌就會開始漸漸低下。壓力荷爾蒙對於醣類、蛋白質及脂質的代謝，以及免疫反應、甲狀腺功能、身體抗發炎能力、心血管健康、體重控制與抗壓能力都會有所影響。

您的Cortisol值在理想範圍內。

脫氫表雄酮硫酸鹽DHEA-S

DHEA-S 主要由腎上腺皮質分泌，卵巢也會少量分泌。DHEA是人體最多量的固醇類荷爾蒙，而DHEA會轉化成硫酸鹽形式，即DHEA-S。DHEA在血液中半衰期短，約30分鐘，而DHEA-S半衰期長，約20小時。DHEA-S有「性荷爾蒙之母」之稱，因為是身體性荷爾蒙如睪固酮(testosterone)、雌二醇(E2)的前驅物質。DHEA-S在20至30歲間分泌量達到高峰，之後每年以約2%的速度下降，到45歲約只剩一半，70歲時更只剩顛峰期的20%。當經歷長期壓力後，DHEA-S儲存量被大量消耗，會導致整體性荷爾蒙濃度低下。研究顯示DHEA-S具有抗衰老、抗壓、維持心血管健康、調節血脂、調節血壓、調節免疫系統、增強骨骼、使皮膚光滑細緻、改善記憶力、穩定情緒及增加認知功能等益處。將DHEA-S保持在年輕時期的分泌量高峰值，對於抗衰老與維持健康活力是非常重要的。

您的DHEA-S值在理想範圍內。

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

平衡女性荷爾蒙的建議方針

1. 避免咖啡因或碳酸飲品之攝取，因為這會增加骨質流失的速度
2. 避免高糖份、精緻化飲食，因為這會讓雌激素相對優勢的情況更嚴重
3. 避免環境中接觸到環境荷爾蒙類的化合物(殺蟲劑、除草劑、塑化劑、有機溶劑等)
4. 維持良好睡眠品質，充足運動，避免壓力過大，這都有助於健康抗老
5. 保持腸道排泄順暢與肝臟代謝功能良好，使荷爾蒙順利排出體外，以利雌激素代謝
6. 避免食用被注射人工生長激素或荷爾蒙之家禽類
7. 依照個人體質量身制定的營養治療方案：

南非醉茄萃取物、活性B群、野山藥萃取物、大豆萃取物、Omega-3油脂、花椰菜萃取物、鈣、鎂、礦物質、益生菌、五味子、朝鮮薊、穀胱甘肽、牛磺酸、乙醯半胱胺酸、甜菜根、維生素D等天然營養素都有助於抗老化及女性健康的維護。

相關建議檢驗：

1. 睡眠困擾：失眠壓力荷爾蒙檢測套組
2. 想了解雌激素代謝是否正常，以預防婦科癌症：雌激素代謝檢測套組
3. 抗老化及女性健康的維護: 抗氧化抗老檢測套組
4. 女性心血管健康的維護：心血管檢測套組
5. 想了解身體代謝是否正常：全套代謝檢測套組
6. 懷疑在環境中有接觸到環境荷爾蒙類的化合物：塑化劑檢測套組

—本報告內容，僅供醫師參考用—