

姓名：王小明

性別：女 男

採檢日期：2022年00月00日 00時00分

生日：1900年00月00日

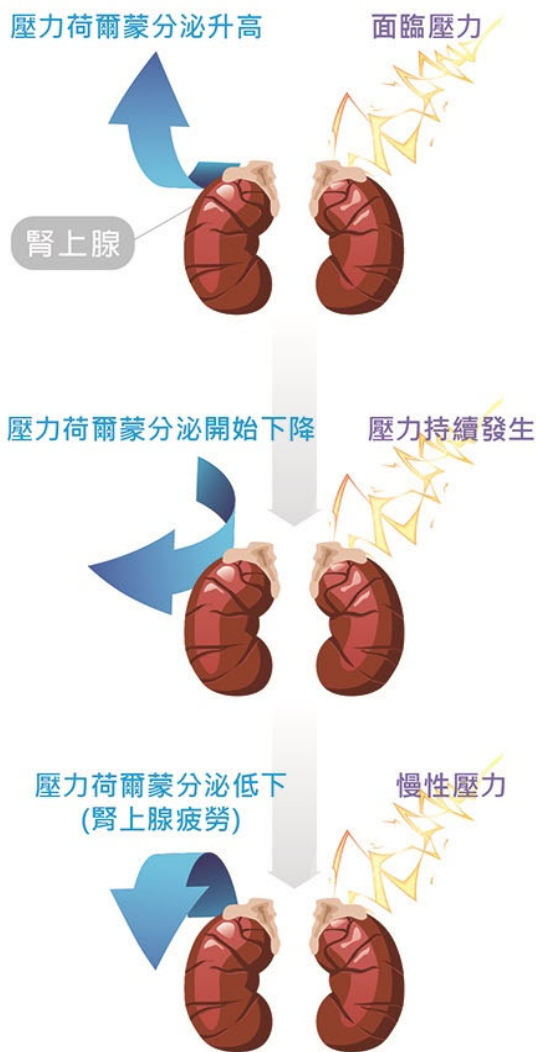
年齡：00

報告日期：2022年00月00日

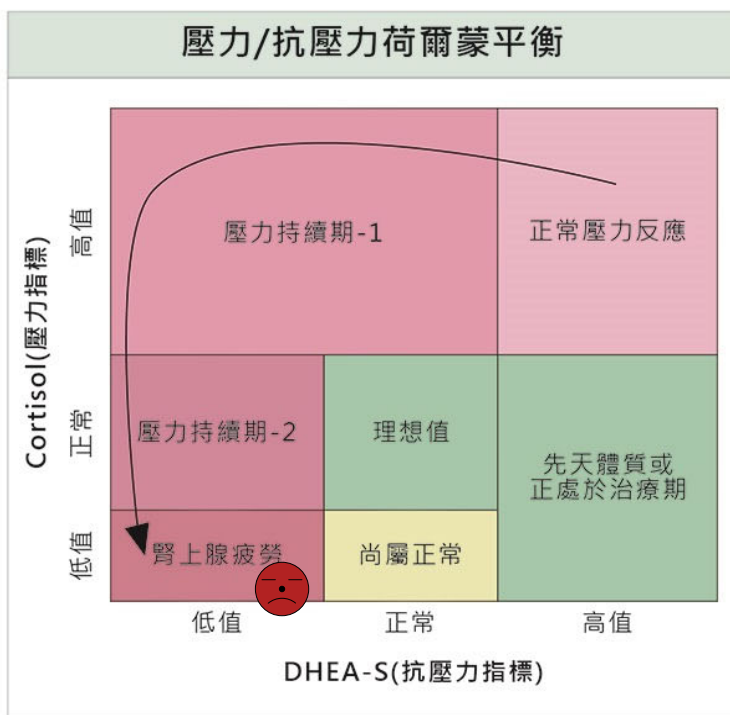
病歷號碼：

送檢單位：基育生技

報告範本



壓力/抗壓力指標		
荷爾蒙	參考區間	參考值
Cortisol 皮質醇 (壓力荷爾蒙)	5.71	4.82-19.5 ug/dL
DHEA-S 脫氫表雄酮硫酸鹽 (抗壓力荷爾蒙)	170.52	3.7-400.7 ug/dL



☹️ 圖示為您的壓力狀態。

### DHEA-S參考值

年齡	20-24歲	25-34歲	35-44歲	45-54歲	55-64歲	65-74歲	>75歲
女性	148-407	98.8-340	60.9-337	35.4-256	18.9-205	9.40-246	12.0-154
男性	211-492	169-449	88.9-427	44.3-331	51.7-295	33.6-249	16.2-123

姓名：王小明

性別：□女 男

採檢日期：2022年00月00日

報告範本

檢驗項目	判讀	檢驗數據	參考值	理想值	單位
<b>壓力/抗壓力荷爾蒙指標</b>					
Cortisol	皮質醇 AM7-10	參考區間內但偏低 5.71	4.82-19.5	11.5-16.8	ug/dL
DHEA-S	脫氫表雄酮硫酸鹽	參考區間內但偏低 170.52	3.7-400.7	210-400.7	ug/dL

### 皮質醇Cortisol

皮質醇(cortisol)是一種由腎上腺分泌的荷爾蒙，在應付壓力中扮演重要角色，故又被稱為「壓力荷爾蒙」。當身體面臨生理或心理情緒等不同的壓力時，腎上腺皮質會分泌壓力荷爾蒙來應付外在壓力，但當壓力持續不斷累積，一直沒有解除時，壓力荷爾蒙的分泌就會開始漸漸低下。壓力荷爾蒙對於醣類、蛋白質及脂質的代謝，以及免疫反應、甲狀腺功能、身體抗發炎能力、心血管健康、體重控制與抗壓能力都會有所影響。

**您的Cortisol值在參考區間內但偏低。**

### 脫氫表雄酮硫酸鹽DHEA-S

DHEA-S 主要由腎上腺皮質分泌，卵巢也會少量分泌。DHEA是人體最多量的固醇類荷爾蒙，而DHEA會轉化成硫酸鹽形式，即DHEA-S。DHEA在血液中半衰期短，約30分鐘，而DHEA-S半衰期長，約20小時。DHEA-S有「性荷爾蒙之母」之稱，因為是身體性荷爾蒙如睪固酮(testosterone)、雌二醇(E2)的前驅物質。DHEA-S在20至30歲間分泌量達到高峰，之後每年以約2%的速度下降，到45歲約只剩一半，70歲時更只剩顛峰期的20%。當經歷長期壓力後，DHEA-S儲存量被大量消耗，會導致整體性荷爾蒙濃度低下。研究顯示DHEA-S具有抗衰老、抗壓、維持心血管健康、調節血脂、調節血壓、調節免疫系統、增強骨骼、使皮膚光滑細緻、改善記憶力、穩定情緒及增加認知功能等益處。將DHEA-S保持在年輕時期的分泌量高峰值，對於抗衰老與維持健康活力是非常重要的。

**您的DHEA-S值在參考區間內但偏低。**

### 壓力狀態

評估顯示您正處在<腎上腺疲勞>的壓力狀態下。過去您可能長期處在壓力下而沒有正視此問題，造成腎上腺功能過度耗損，身體呈現嚴重慢性疲勞，可能有伴隨著免疫系統低下、過敏、男或女性荷爾蒙失調、失眠、衰老、失去活力、憂鬱等不適。建議補充有助調節壓力的營養素，來讓腎上腺恢復活力。通常完整修復腎上腺疲勞需要3個月。