



組織胺代謝功能評估 (Histamine Profile)

檢測結果報告 ▶▶▶▶▶

姓	名	陳OO	出生日期	1973/01/01
---	---	-----	------	------------

受測者基本資料 ▶▶▶▶▶

姓名	陳OO	出生日期	1973/01/01
性別	女	採檢日期	2022/01/03
是否服用藥物	<input type="checkbox"/> 是, _____。 <input type="checkbox"/> 否; ■ 無備註	樣品編號	FM22T0001_METH
		報告日期	2022/01/10

檢測說明指南 ▶▶▶▶▶

■ 組織胺指標評估 (Intestinal Dysbiosis Profile)

身體需要組織胺，但是過多的組織胺會造成許多不適的情形，組織胺存在於皮膚、腸道、呼吸道、消化道、內臟黏膜、血管與骨髓等組織，由肥大細胞產生，參與局部免疫及炎症反應，組織胺會隨過敏反應發生而在血液中迅速增加，常見如蚊蟲叮咬也會造成身體釋放組織胺，使得皮膚紅腫搔癢，其他最常造成體內組織胺過高的現象為飲食，徵狀通常出現在皮膚、頭部與消化系統，皮膚部分最常見的有皮疹、搔癢、濕疹與蕁麻疹等，頭部與臉部有偏頭痛、頭暈、嚴重倦怠與面潮紅，消化系統則有腹瀉、慢性便秘、胃脹氣、胃痙攣與大腸激躁症等。

本檢測檢驗尿液中組織胺的主要代謝物N^T-Methyl histamine含量，如果檢測結果遠超過正常值，必須注意是否與色素性蕁麻疹(Urticaria Pigmentosa)、系統性肥大細胞增多症或肥大細胞活化有關。

■ 適合進行組織胺指標評估族群

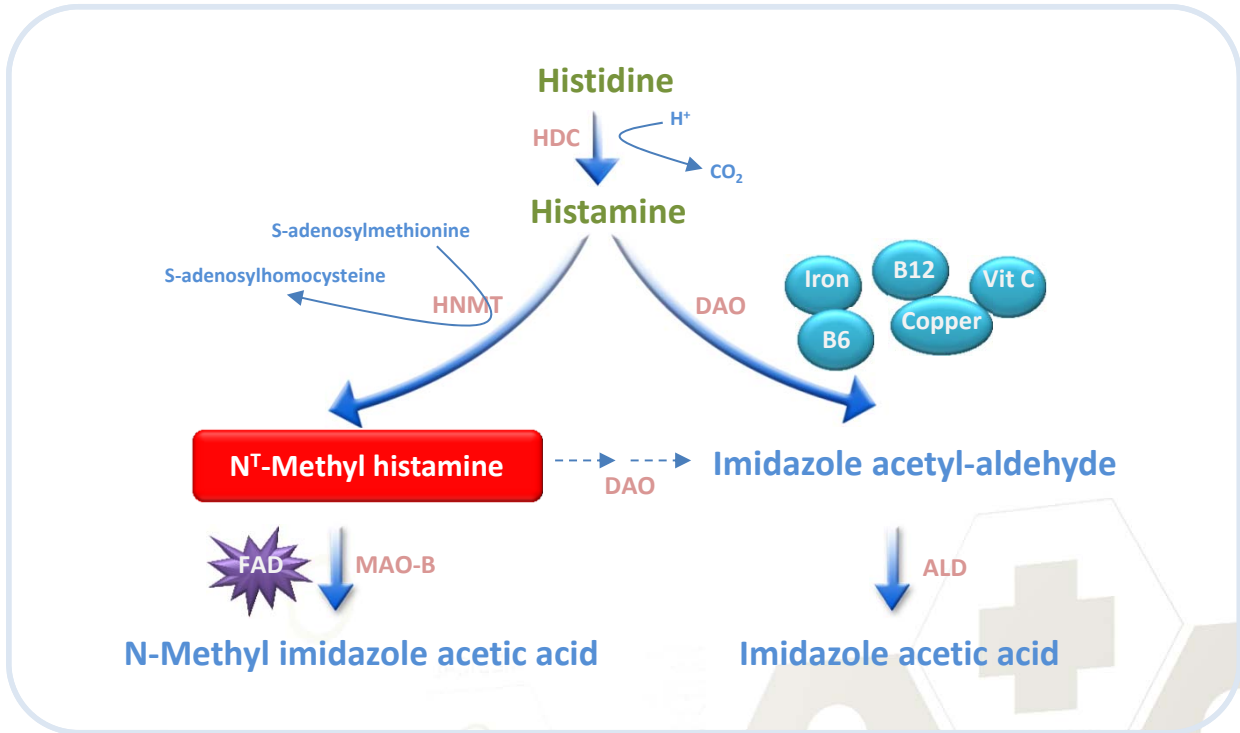
- 經常失眠或情緒焦躁不安者
- 常感頭痛或臉部常感燥熱不適者
- 呼吸系統經常不適易打噴嚏流鼻水者
- 易脹氣或腸胃功能失調者
- 皮膚容易過敏者
- 積極關心自身健康者等

檢測數據聲明：

檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。

受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須先諮詢醫師或者醫事專業人員。

組織胺代謝途徑 ▶▶▶▶▶



檢測結果總結 ▶▶▶▶▶

檢測項目	檢測結果	分布範圍	參考值
			(>16 years)
N ^T -Methyl histamine, U	259.3	30 100 125 150 175 200	30-200

• Creatinine: 70.11 mg/dL

檢測數據聲明：

檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。
受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須事先諮詢醫師或者醫事專業人員。

相關健康指南 ▶▶▶▶▶

降低體內組織胺含量的方式：

■ 減少攝取含組織胺成分的食物

高組織胺食物	低組織胺食物
酒、酸菜、熟成奶酪、煙熏肉類、貝類、 豆類、堅果、巧克力、酒醋、	新鮮魚類、雞肉、蛋黃、新鮮蔬果、穀類、自 然放牧農場鮮奶、大部分的食用油
酒、酸菜、熟成奶酪、煙熏肉類、貝類、	新鮮魚類、雞肉、蛋黃、新鮮蔬果、穀類、自 然放牧農場鮮奶、大部分的食用油

■ 增加體內二胺氧化酶(DAO)酵素的功能

二胺氧化酶(DAO)是代謝組織胺的主要酵素，當DAO活性降低時，體內過多的組織胺會造成類似過敏的反應。

DAO酵素阻滯劑	酒精、紅茶、能量飲料、綠茶、瑪黛茶
----------	-------------------

■ 營養補給品

維生素B6、B12、維生素C、銅、鐵可以幫助提升二胺氧化酶酵素，進而幫助代謝組織胺。

■ 注重腸道保健

微生物將蛋白質中的組胺酸，經由組氨酸脫羧酶(HDC)轉化為組織胺，而過多的組織胺可由二胺氧化酶(DAO)代謝，兩種酵素均由腸道中的微生物合成，使用益生菌必須注意，有些會減輕組織胺過敏現象，有些則會加重組織胺反應，*Lactobacillus curvatus*、*Lactobacillus sakei* 及 *Lactobacillus sp.* 都會幫助合成DAO酵素；*Lactobacillus brevis*、*Lactobacillus buchneri* 及 *Lactobacillus fermentum* 則會幫助合成HDC酵素。

參考資訊 ▶▶▶▶▶

- Keyzer JJ, de Monchy JG, van Doormaal JJ, van Voorst Vader PC: Improved diagnosis of mastocytosis by measurement of urinary histamine metabolites. N Engl J Med 1983;309(26):1603-1605
- Maintz L. et al. Histamine and histamine intolerance. Am J Clin Nutr 2007;85:1185–96.

----以上報告說明與建議內容，僅供醫師參考用----