



全套代謝綜合分析 (Comprehensive Metabolic Function Profile)

檢測結果報告 ▶▶▶▶▶

受測者基本資料 ▶▶▶▶▶

姓 名	陳OO	出 生 日 期	1973/01/01
性 別	女	採 檢 日 期	2022/01/03
病 歷 號			

檢測說明指南 ▶▶▶▶▶

— 代謝健康綜合評估 (Comprehensive Metabolic Function Profile)

每個人每天都從食物中攝取大量的碳水化合物、脂肪、胺基酸、維生素、抗氧化物及礦物質等必需營養素，再由成千上萬個化學反應幫助轉化成組織生長修護、肝臟解毒、神經傳導等必需能量，維持每天的健康活力。

藉由一次非侵入性檢測，進行細胞能量製造效率評估、維生素B群代謝效率評估、神經傳導物質代謝評估、肝臟解毒功能評估、腸道菌叢健康評估等，立即了解體內新陳代謝狀況。

— 檢測項目與生活飲食相關連結

健康評估項目	建議攝取之營養素成分
細胞粒線體能量生成指標	Vitamin B Complex, Vitamin C, L-Carnitine, Choline, CoQ10, Biotin, Magnesium, Manganese, L-Arginine, Iron, GSH
維生素B群指標	Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12, Magnesium, Folate
神經傳導物質代謝指標	Vitamin B2, B3, B6, Magnesium, 5-Hydroxytryptophan, L-Tyrosine
肝毒素&肝臟解毒指標	Vitamin B Complex, Vitamin C, Glycine, Probiotics, Essential fatty acids, Fiber, Alpha-Ketoglutarate, L-Citrulline, Arginine, Magnesium, Folic acid
腸道菌相指標	Glycine, Probiotics, Essential fatty acids, Fiber, Antifungals, Antifermentive diet, Glycine, Vitamin B5

— 適合進行全套代謝健康評估族群

- 經常外食或營養不均衡者
- 常感疲累煩躁或記憶力不佳者
- 日常生活壓力較大者
- 皮膚過敏或肝臟解毒功能失衡者
- 易脹氣或腸胃功能失調者
- 基因遺傳性代謝疾病
- 積極關心自身健康者等

檢測數據聲明：

檢測結果限為個人健康管理之參考數據，不得作為醫師醫囑、診斷或者治療之替代依據。

受試者了解於停止、開始或是改變原有之治療計畫或醫療處置之前，必須事先諮詢醫師或者醫事專業人員。

陳OO(女,49歲)

受測者基本資料

報告範本

姓名	陳OO	出生日期	1973/01/01
性別	女	採檢日期	2022/01/03
是否服用藥物	<input type="checkbox"/> 是、 <u> </u> 。	樣品編號	FM22T0001_CM
	<input type="checkbox"/> 否、 <input checked="" type="checkbox"/> 無備註。	報告日期	2022/01/11

檢測結果總結

細胞粒線體能量生成指標

脂肪酸代謝指標：結果在合理範圍內

碳水化合物代謝指標：Pyruvate結果偏高

粒線體能量生成指標：Cis-Aconitate結果偏高

維生素B群指標

維生素B群指標：α-Ketoisovalerate結果偏高；α-Ketoisocaproate結果偏高；α-Keto-β-methylvalerate結果偏高；

Xanthurenate結果偏高；β-Hydroxyisovalerate結果偏高

甲基化反應指標：結果在合理範圍內

神經傳導物質代謝指標

神經傳導物質代謝指標：Picolinate結果偏低

肝毒素&肝臟解毒指標

肝毒素&肝臟解毒指標：Pyroglutamate結果偏低

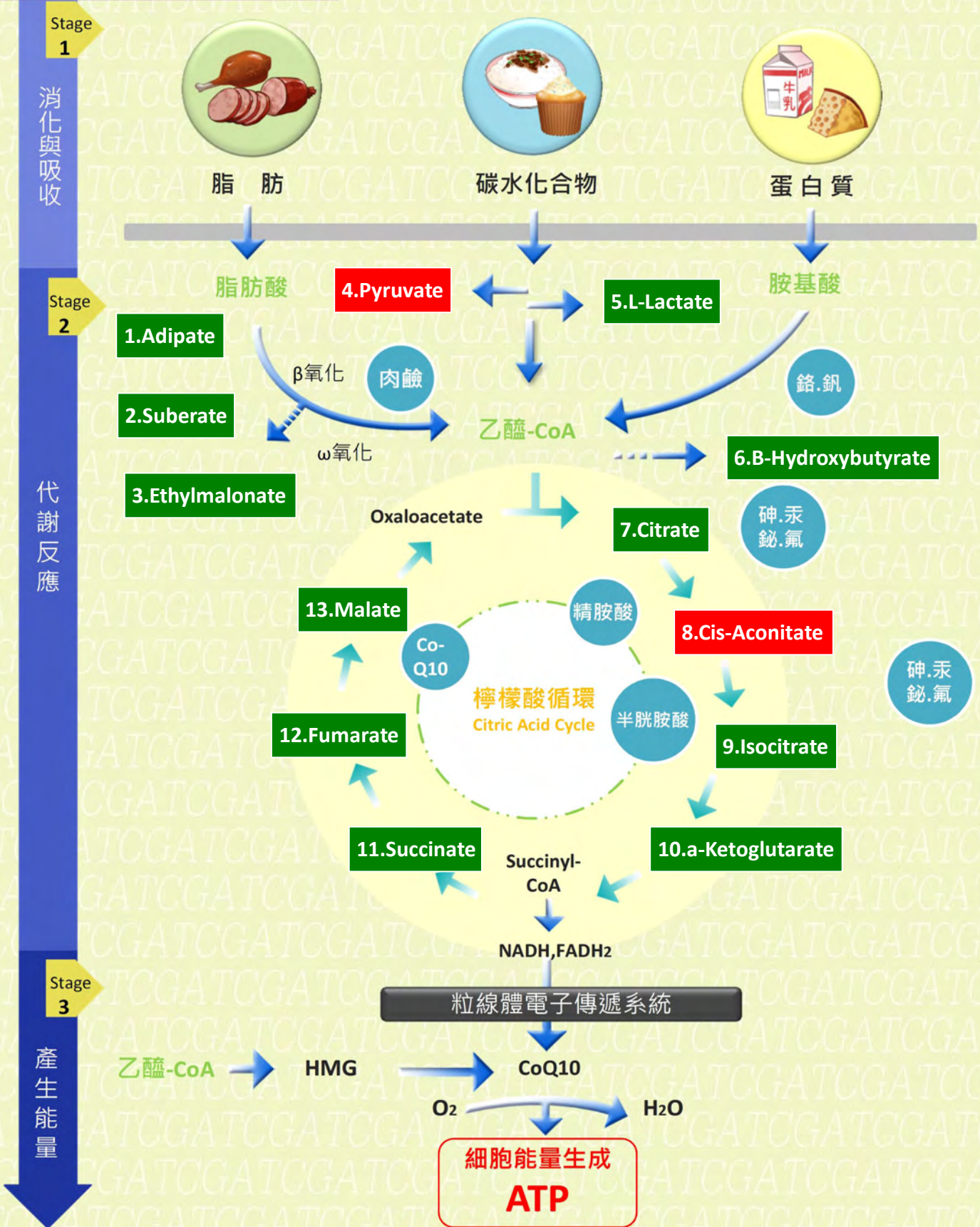
腸道菌相指標

腸道菌相指標：結果在合理範圍內

酵母菌/黴菌指標：結果在合理範圍內

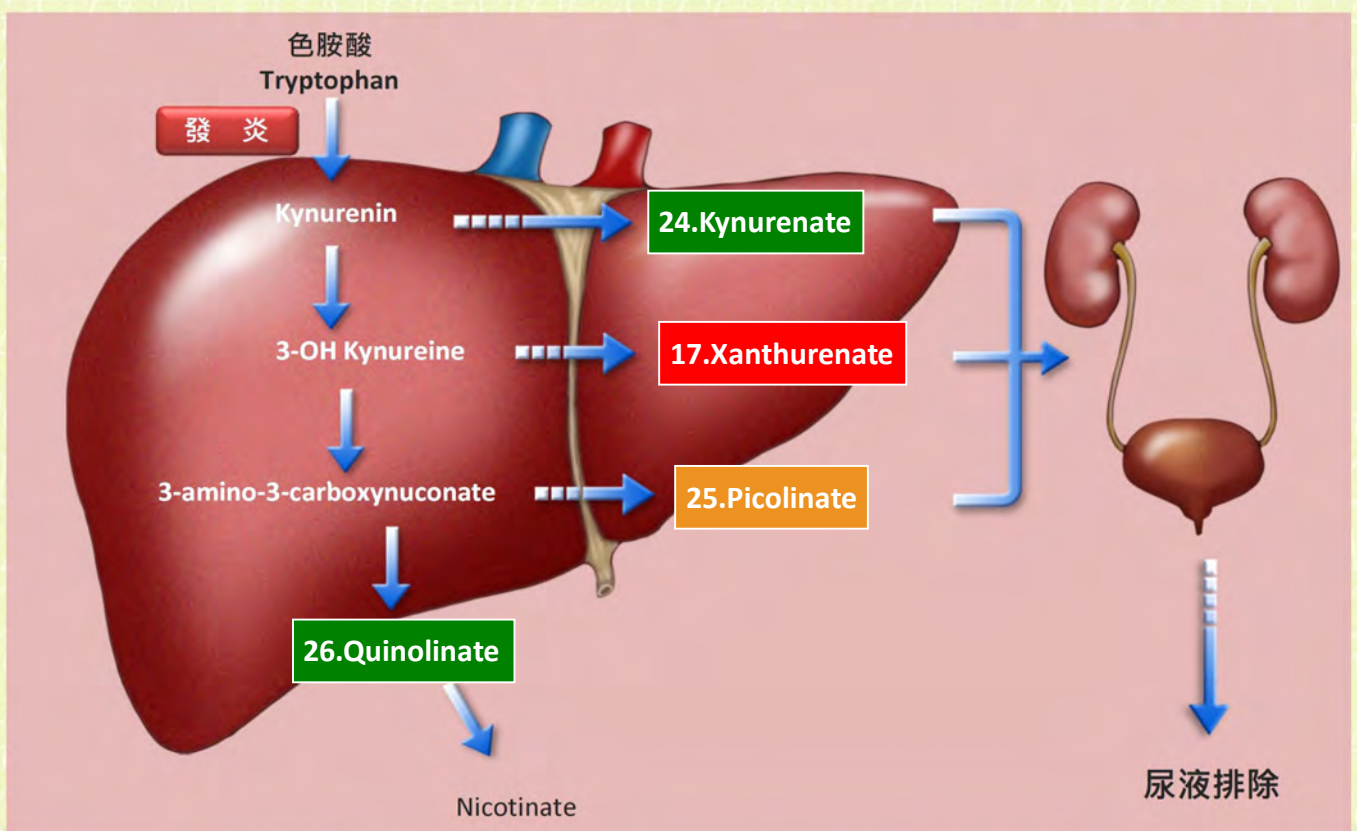
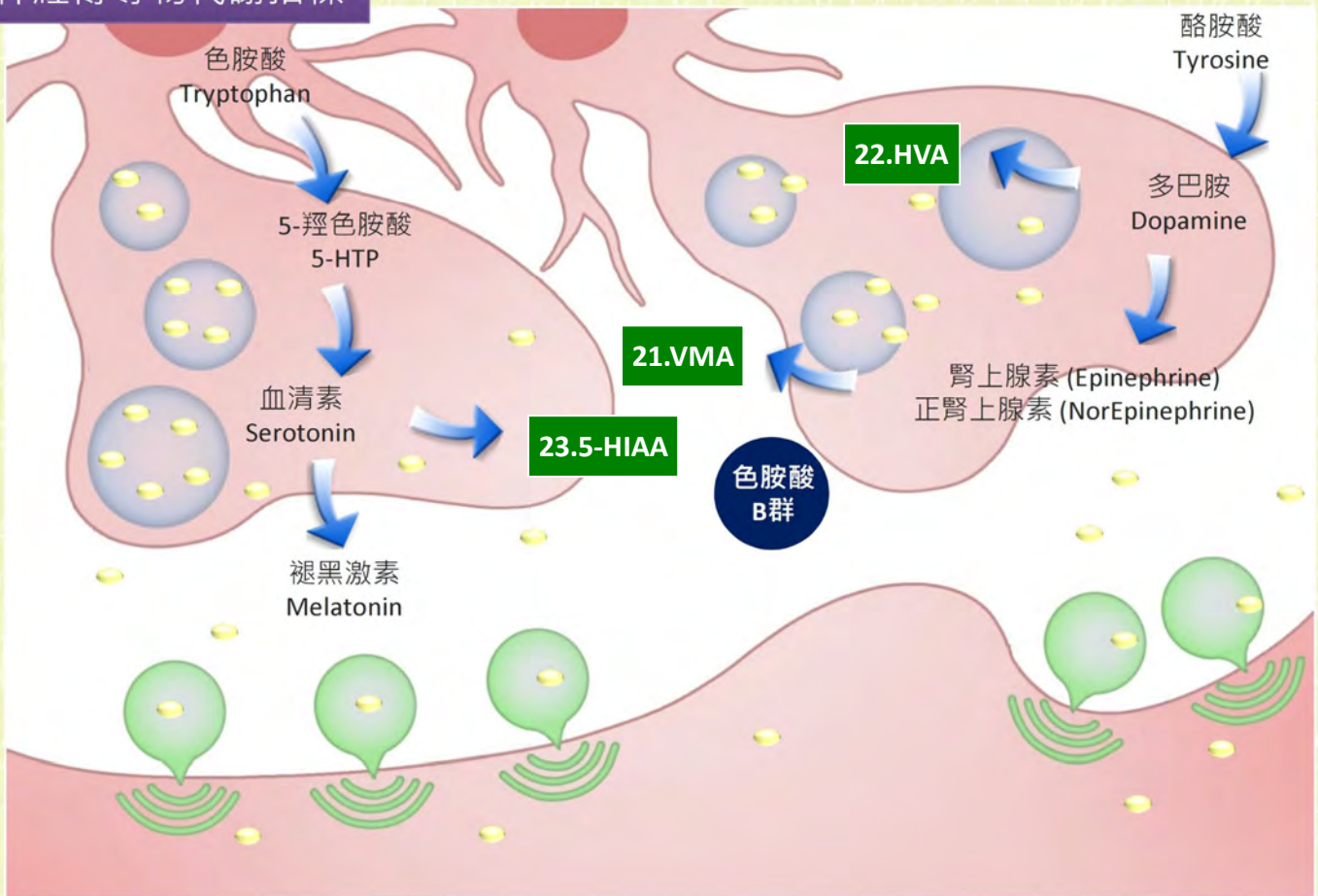
代謝路徑圖示

細胞粒線體能量生成指標



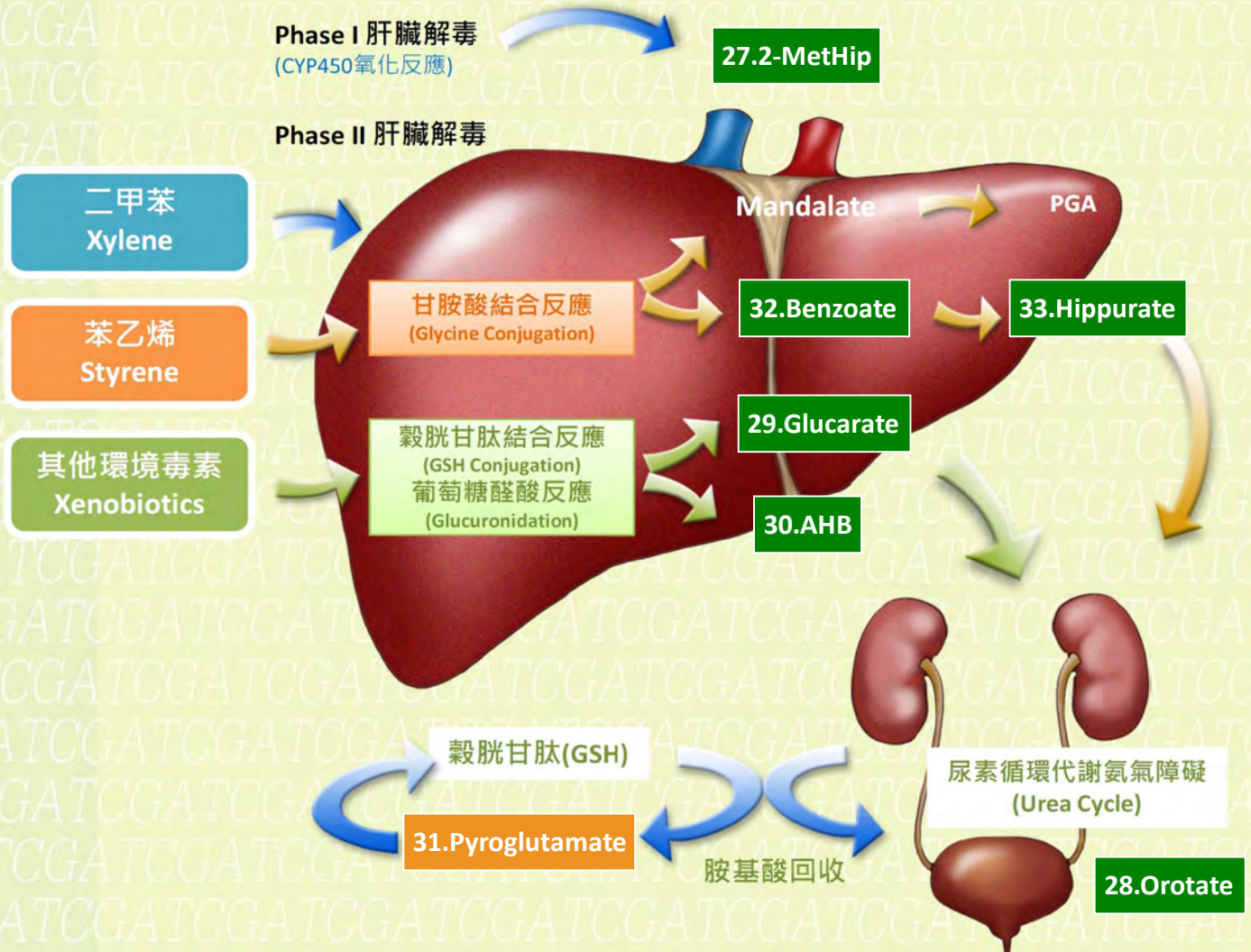
代謝路徑圖示

神經傳導物代謝指標



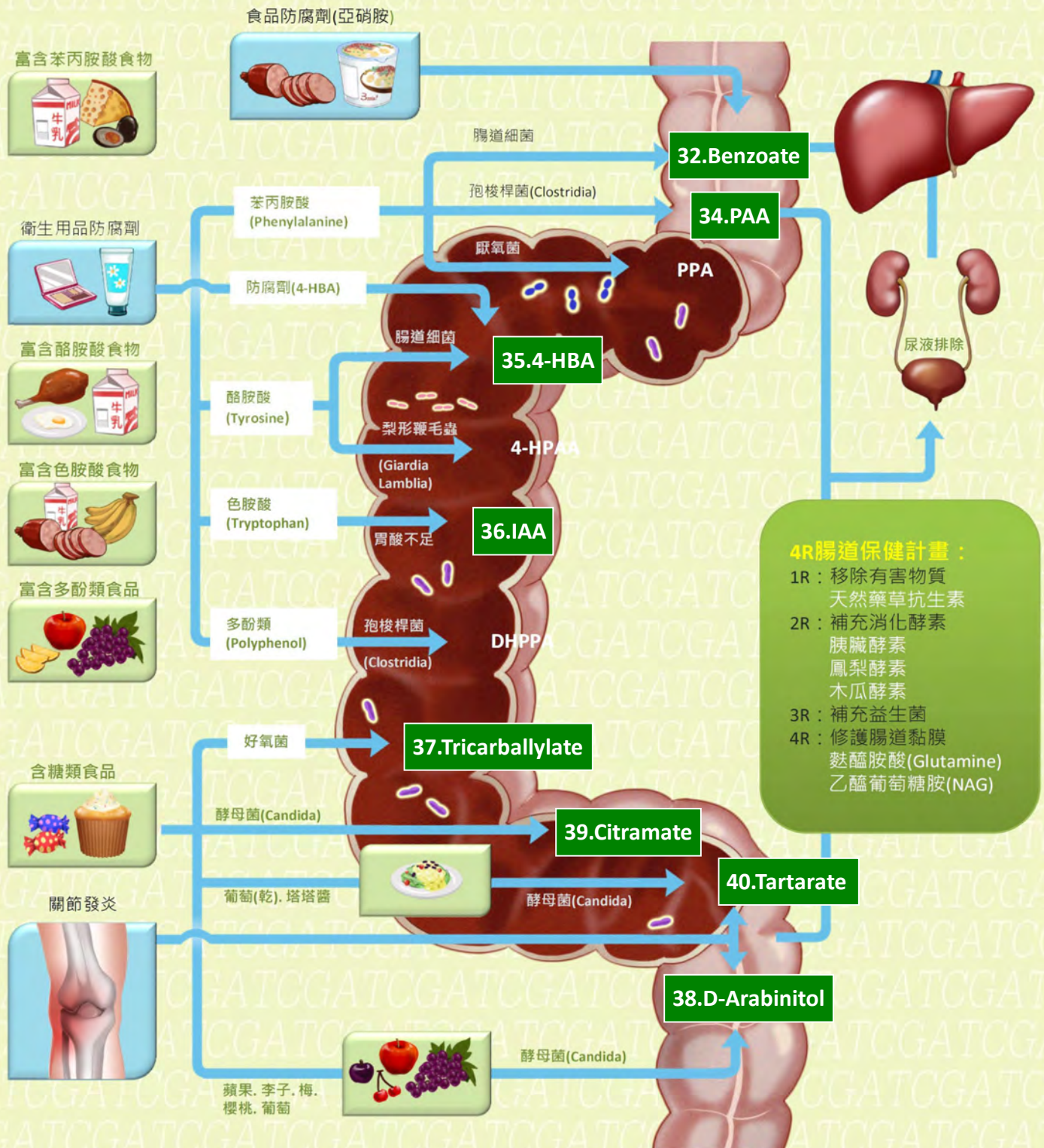
代謝路徑圖示

肝毒素&肝臟解毒代謝指標



代謝路徑圖示

腸道菌相指標



檢測結果解讀

檢測分類、編號與項目	檢測結果 µg/mg-creatinine	百分位數分布	95%參考值 (>13歲)
------------	--------------------------	--------	------------------

檢測分類與項目說明檢測重要分類與指標。此百分位數分布為該檢測參考值。95%為檢測臨界值。依檢測結果進行標示。綠色區塊說明為理想檢測值。紅色區塊為建議須積極改善值。

檢測結果說明

細胞粒線體能量生成指標

檢測分類、編號與項目	檢測結果 µg/mg-creatinine	百分位數分布	95%參考值 (>13歲)
脂肪酸代謝指標 (Fatty Acid Metabolism)			
重要營養素: Vitamin B2, B5, Vitamin C, L-Carnitine, Choline, CoQ10			
1. Adipate 己二酸	0.54		<11.10
2. Suberate 辛二酸	0.83		<4.60
3. Ethylmalonate 乙基丙二酸	0.19		<6.30
碳水化合物代謝指標 (Carbohydrate Metabolism)			
重要營養素: Vitamin B1, B2, B3, B5, Biotin, Magnesium, Manganese, CoQ10			
4. Pyruvate 丙酮酸	12.30		<6.40
5. L-Lactate L-乳酸	5.10		1.60-57.10
6. Beta-Hydroxybutyrate β-羥基丁酸	0.81		<9.90
粒線體能量生成指標 (Tricarboxylic acid cycle)			
重要營養素: L-Arginine, Vitamin B Complex, Iron, CoQ10, GSH, Magnesium, Manganese			
7. Citrate 檸檬酸	731.94		56.00-987.00
8. Cis-Aconitate 順式烏頭鹼	167.59		18.00-78.00
9. Isocitrate 異檸檬酸	91.47		39.00-143.00
10. Alpha-Ketoglutarate α-酮戊二酸	20.58		<35.00
11. Succinate 琥珀酸	2.75		<20.90
12. Fumarate 焦磷酸	0.24		<1.35
13. Malate 蘋果酸	0.32		<3.10

檢測結果說明 ▶▶▶▶▶

陳OO(女,49歲)

報告範本

維生素B群指標

檢測分類、編號與項目	檢測結果 μg/mg-creatinine	百分位數分布 	95%參考值 (>13歲)
維生素B群指標 (B-Complex Markers)			
重要營養素: Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Magnesium			
14. Alpha-Ketoisovalerate α-酮異戊酸	0.79		<0.49
15. Alpha-Ketoisocaproate α-酮異己酸	1.98		<0.52
16. Alpha-Keto-beta-methylvalerate α-酮-β-甲基戊酸	4.03		<1.10
17. Xanthurenate 黃尿酸	0.52		<0.46
18. Beta-Hydroxyisovalerate β-羥基異戊酸	16.91		<11.50
甲基化反應指標 (Methylation Cofactor Markers)			
重要營養素: : Vitamin B12, Folate			
19. Methylmalonate 甲基丙二酸	0.75		<2.30
20. Formiminoglutamate 亞胺甲基羧胺酸	0.10		<2.20

神經傳導物質代謝指標

檢測分類、編號與項目	檢測結果 μg/mg-creatinine	百分位數分布 	95%參考值 (>13歲)
神經傳導物質代謝指標 (Neurotransmitter Markers)			
重要營養素: Vitamin B2, B3, B6, Magnesium, 5-Hydroxytryptophan, L-Tyrosine			
21. Vanilmandelate 香草基扁桃酸	4.11		1.20-5.30
22. Homovanillate 高香草酸	5.25		1.40-7.60
23. 5-Hydroxyindoleacetate 5-羥引朵醋酸	1.70		1.60-9.80
24. Kynurenate 犬尿喹啉酸	0.90		<1.50
25. Picolinate 吡啶甲酸	0.19		2.80-13.50
26. Quinolinate 喹啉酸	2.01		<5.80

檢測結果說明

陳OO(女,49歲)

報告範本

肝毒素&肝臟解毒指標

檢測分類、編號與項目	檢測結果 µg/mg- creatinine	百分位數分布 20% 40% 60% 80%	95%參考值 (>13歲)
肝毒素&肝臟解毒指標 (Toxin)			
重要營養素: Alpha-Ketoglutarate, Vitamin C, L-citrulline, Arginine, Magnesium, Folic acid, Vitamin B Complex			
27. 2-methylhippurate 2-甲基馬尿酸	0.04		<0.192
28. Orotate 乳清酸	0.20		<1.01
29. Glucarate 葡萄糖酸	6.81		<10.70
30. Alpha-Hydroxybutyrate α-羥丁酸	0.45		<0.90
31. Pyroglutamate 焦谷胺酸	15.26		28.00-88.00

腸道菌相指標

檢測分類、編號與項目	檢測結果 µg/mg- creatinine	百分位數分布 20% 40% 60% 80%	95%參考值 (>13歲)
腸道菌相指標 (Bacterial)			
重要營養素: Glycine, Probiotics, Essential fatty acids, Fiber			
32. Benzoate 苯甲酸	0.01		<9.30
33. Hippurate 馬尿酸	310.32		<1070.00
34. Phenylacetate 苯乙酸	0.02		<0.18
35. p-Hydroxybenzoate 對羥苯甲酸	0.13		<1.80
36. 3-Indoleacetate 3-吲哚乙酸	1.20		<7.60
37. Tricarballylate 三羧酸	0.22		<1.41
酵母菌/黴菌指標 (Yeast/Fungal)			
重要營養素: Antifungals, Antifermentive diet, Glycine, Vitamin B5, Fiber			
38. D-Arabinitol D-阿拉伯糖醇	36.20		<73.00
39. Citramate 檸檬酸	6.40		<10.50
40. Tartarate 酒石酸	2.25		<40.40

• Creatinine: 120.01 mg/dL

陳OO(女,49歲)

報告範本

個人化飲食建議 ▶▶▶▶

細胞粒線體能量生成指標

指標分類	項目/結果	臨床解讀	營養素建議
脂肪酸代謝指標	結果在合理範圍內		
碳水化合物代謝指標	Pyruvate結果偏高	代表可能有組織缺氧 (由吸菸、氣喘、感染、或是過度劇烈運動所造成)，使得粒線體的運作效率不佳，能量產生不足。此外過量的糖分或澱粉的攝取，也會造成Pyruvate的上升。	Vitamin B1, B2, B3, B5, Biotin, Magnesium, Manganese
粒線體能量生成指標	Cis-Aconitate結果偏高	可能是因為缺少穀胱甘 (GSH)、或有過高的副甲狀腺素，也可能是因為攝食過多的碳水化合物或檸檬酸所引起。	L-Arginine, Iron, L-Cysteine, GSH

維生素B群指標

指標分類	項目/結果	臨床解讀	營養素建議
維生素B群指標	α -Ketoisovalerate結果偏高	代表可能有乳酸或酮酸過度負荷的情形。	Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Magnesium
	α -Ketoisocaproate結果偏高	代表可能有乳酸或酮酸過度負荷的情形。	Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Magnesium
	α -Keto- β -methylvalerate結果偏高	代表可能有乳酸或酮酸過度負荷的情形。	Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Magnesium
	Xanthurenate結果偏高	代表有Vitamin B6缺乏的問題。	Vitamin B6
	β -Hydroxyisovalerate結果偏高	代表可能有蛋白質攝取極度不足。	Biotin, Magnesium

陳OO(女,49歲)

報告範本

個人化飲食建議



甲基化反應指標

結果在合理範圍內

神經傳導物質代謝指標

指標分類	項目/結果	臨床解讀	營養素建議
神經傳導物質代謝指標	Picolinate結果偏低	可能蛋白質攝食不足，或缺乏omega-3多元不飽和脂肪酸。	Omega-3 Polyunsaturated fatty acids

肝毒素&肝臟解毒指標

指標分類	項目/結果	臨床解讀	營養素建議
肝毒素&肝臟解毒指標	Pyroglutamate結果偏低	可能代表TRH (thyrotropin releasing hormone) 荷爾蒙的分泌異常，或是免疫球蛋白的合成發生問題；或蛋白質與必需胺基酸缺乏。	Essential amino acids

腸道菌相指標

指標分類	項目/結果	臨床解讀	營養素建議
腸道菌相指標	結果在合理範圍內		
酵母菌/黴菌指標	結果在合理範圍內		

----以上報告內容，僅供醫師參考用----