Evaluation and integrated exercise of the Scoliosis
脊椎側彎的評估與整合運動治療

一.課程簡介:

目前盛行的脊椎側彎運動治療方法有法國 Lyon、波蘭 Dobomed 和 FITS (Functional Individual Therapy Scoliosis)、英國 SpineCor、德國 Schroth、西班牙 BSPTS、義大利 SEAS(Scientific Exercise Approach to Scoliosis) 等。

FITS(功能性化治療脊椎側彎)是 2008 年波蘭治療師發展出來的方法。依據肌膜大師 Myers 之肌膜列車理論 (myofascial bands)，放鬆病患之肌膜，再利用 theraband exercise building new correction posture pattern in function positions。

SpineCor 發展迄今 20 餘年，運動治療合併 SpineCor 軟式背架，分公司遍佈歐、亞、美洲，市場占有率最高。

Schroth 自 1921 發展運動治療脊椎側彎迄今已近百年，1995 年 Asklepios 醫院集團收購 Katharina Schroth Clinic，推廣 Schroth exercise and Cheneau Gensingen brace。

SEAS 廣納各派之長，凡合乎實證醫學者皆使用之。

譚仕馨主任自 2005 年開始治療側彎病患，使用各派方法(Osteopathy、FITS、SpineCor、Schroth)，搭配各類背架(OMC、Boston、 Cheneau、night brace)，以 SEAS 為宗旨，凡合乎實證醫學者皆使用之，至今已累積千例的臨床個案，與醫師、治療師做經驗交流。

二.主辦單位:台灣脊椎側彎協會 SAT (Scoliosis Association Taiwan)

協辦單位:台南市物理治療師公會

三.上課地點:台灣脊椎側彎協會 台中市西屯區安和路 120-9 號(SRAM 隔壁)

四.學員人數: 20 人。

即日受理報名，額滿為止。劃撥後若因額滿未錄取者會全額退費。

五.聯絡專線:0982 367 281 台灣脊椎側彎協會秘書長黃駿翰物理治療師

六.學分時數:學分申請審核中

七.報名與費用:

1070930 截止報名。

早鳥優惠: 1070831 之前報名 24,000 元。

1070831 之後報名者: 28,000 元。

ATM 轉帳:

兆豐國際商銀(銀行代號:017),帳號:083 08 530 461

務必於收據中註明姓名、手機號碼,傳到 Line ID:0935667100

或郵政劃撥:

帳號：2281 5537　戶名：台灣脊椎側彎協會

劃撥單上務必註明姓名、手機號碼、line ID

八.課程表

107 年 10 月 7 日

時　間	演講主題	主講人
08:50~09:00	Registration and Opening Ceremony	工作人員
09:00~09:50	New etiopathogenic concept	譚仕馨副教授
09:50~10:00	Coffee break	
10:00~10:50	Clinic evaluation	譚仕馨副教授
10:50~11:00	Coffee break	
11:00~11:50	Clinic evaluation practice	譚仕馨副教授
11:50~13:30	Lunch	
13:30~14:20	Radiology evaluation	譚仕馨副教授
14:20~14:30	Coffee break	
14:30~15:20	Radiology evaluation practice	譚仕馨副教授
15:20~15:30	Coffee break	
15:30~16:20	Clinic scoliosis classification	譚仕馨副教授
16:20~16:30	Coffee break	
16:30~17:20	Clinic scoliosis classification practice	譚仕馨副教授
17:20~17:30	Discussion	譚仕馨副教授

107 年 10 月 14 日

時　間	演講主題	主講人
08:50~09:00	Registration and Opening Ceremony	
09:00~09:50	Functional Individual Therapy Scoliosis	譚仕馨副教授
09:50~10:00	Coffee break	
10:00~10:50	Functional Individual Therapy Scoliosis	譚仕馨副教授
10:50~11:00	Coffee break	
11:00~11:50	Functional Individual Therapy Scoliosis	譚仕馨副教授
11:50~13:30	Lunch	
13:30~14:20	Examination for therapist	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
14:20~14:30	Coffee break	
14:30~15:20	Osteopathy Therapy Scoliosis	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
15:20~15:30	Coffee break	
15:30~16:20	Osteopathy Therapy Scoliosis	譚仕馨副教授
16:20~16:30	Coffee break	
16:30~17:20	Examination for therapist	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
17:20~17:30	Discussion	

107 年 10 月 21 日

時　間	演講主題	主講人
08:50~09:00	Registration and Opening Ceremony	工作人員
09:00~09:50	3 Dimension neuromuscular training	林鎂栩治療師
09:50~10:00	Coffee break	
10:00~10:50	3 Dimension neuromuscular training	林鎂栩治療師
10:50~11:00	Coffee break	
11:00~11:50	3 Dimension neuromuscular training	黃駿翰治療師
11:50~13:30	Lunch	
13:30~14:20	3 Dimension neuromuscular training	黃駿翰治療師
14:20~14:30	Coffee break	
14:30~15:20	3 Dimension neuromuscular training	李光筠治療師
15:20~15:30	Coffee break	
15:30~16:20	3 Dimension neuromuscular training	李光筠治療師
16:20~16:30	Coffee break	
16:30~17:20	Examination for therapist	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
17:20~17:30	Discussion	譚仕馨 副教授

107 年 10 月 28 日

時　間	演講主題	主講人
08:50~09:00	Registration and Opening Ceremony	
09:00~09:50	Clinic classification and evaluation for patients (practice and recheck)	譚仕馨副教授
09:50~10:00	Coffee break	
10:00~10:50	Physiotherapy Program for patient	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
10:50~11:00	Coffee break	
11:00~11:50	Physiotherapy Program for patient	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
11:50~13:30	Lunch	
13:30~14:20	Examination for patient and therapist	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
14:20~14:30	Coffee break	
14:30~15:20	Change patient Physiotherapy Program for patient	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
15:20~15:30	Coffee break	
15:30~16:20	Change patient Physiotherapy Program for patient	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
16:20~16:30	Coffee break	
16:30~17:20	Examination for patient and therapist	譚仕馨副教授 李光筠、黃駿翰 林鎂栩治療師
17:20~17:30	Discussion	譚仕馨副教授

九.講師介紹

譚仕馨物理治療師

1990 中山醫學大學復健醫學系畢業

1995 美國加州 Sorlandes Institute 進修

2001 Mulligan Concept Teachers Association 國際認證

2014 英國脊椎側彎 SpineCor Ltd 國際認證

2017 德國脊椎側彎 Schroth method Level 1 國際認證

2018 德國脊椎側彎 Schroth method Level 2 國際認證

2003-2004 台灣省物理治療師公會第三屆理事長

2008-2015 台中榮民總醫院復健科技術主任

2013-中國醫學大學物理治療學系兼任副教授

2015-台灣脊椎側彎協會理事長

專長:脊椎側彎運動矯正與背架製作、肌肉骨骼疾病之診斷與徒手治療

著作:

2004 臨床按摩治療學

2005 脊椎與四肢動態關節鬆動術

2008 脊椎徒手治療學

2013 肌肉骨骼疾病之評估與徒手治療

專利發明:

2009 氣囊式夜間脊椎矯正背架

2009 脊椎側彎矯正背架取模床

黃駿翰物理治療師

中國醫藥大學物理治療學士

中興大學運動與健康管理碩士

台中榮民總醫院物理治療師

台灣脊椎側彎協會秘書長

英國脊椎側彎 SpineCor Ltd 國際認證

澳洲 ICB 足踝評估認證 by A.R.Najjarine

2016,2017 美國密西根大學 Osteopaty 進修

IOF/ISCD 骨密國際認證

李光筠物理治療師

慈濟醫學院物理治療學士

前國安物理治療所院長

英國脊椎側彎 SpineCor Ltd 國際認證

台灣脊椎側彎協會理事

台灣脊椎側彎協會講師

林鎂栩物理治療師

台灣脊椎側彎協會講師

2018 德國脊椎側彎 Schroth method Level 1、 Level 2 國際認證