

2024 台灣脊椎側彎(協會)矯正中心研習會

客製化脊椎側彎運動治療操作課程

一.課程簡介:

脊椎側彎的發現與治療迄今已有兩千多年的歷史。治療側彎最好的策略就是 Early intervention。側彎 20 度以下，運動治療實證是有效的，運動治療始於 1920 年德國 Schroth method (by Katherina Schroth)，1960 年後百家爭鳴，陸續有英國 SpineCor 系統、義大利 Scientific Exercise Approach to Scoliosis (SEAS)系統、波蘭 Dobomed 與 Functional Individual Therapy of Scoliosis (FITS)系統、西班牙 Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS)系統、Integrated scoliosis rehabilitation (ISR)等系統。側彎 20 度至 45 度，矯正背架實證是有效的。背架矯正側彎始於近半個世紀，隨著 3D 掃描、3D 雕刻技術發展、醫師、治療師的投入，已日益提升背架矯正的效果。

台灣脊椎側彎(協會)矯正中心，自 2006 年整合歐美側彎矯正系統，主動作矯正法、旋角呼吸法、神經肌肉訓練法、肌筋膜放鬆術、關節肌能術、整脊術，再配合獨家專利氣囊式日、夜間背架，使許多側彎患者達成體態平衡、腰線重朔、降低側彎角度。甚至挑戰成功重度側彎案例。歡迎至台灣脊椎側彎(協會)矯正中心官網中查詢。

本課程學習完成後，您將能正確評估各種類型脊椎側彎、掌握治療的邏輯與技巧。

二.招生對象:醫師、治療師、整復師、瑜珈老師、運動教練

主辦單位:台灣脊椎側彎協會 TSS (Taiwan Scoliosis Society)

三.上課時間: 週日 12:00~18:00

Part 1: 2024 年 7 月 7 日,14 日,21 日,共三天

Part 2: 2024 年 7 月 28 日, 8 月 4 日, 8 月 11 日,共三天

Part 3: 2024 年 8 月 18 日, 25 日, 9 月 1 日, 9 月 8 日 ,共四天

四.上課地點:台灣脊椎側彎協會台中市西屯區安和路 120-9 號(Legacy 正對面)

五.學員人數: 18 人。

即日受理報名，額滿為止。匯款後若因額滿未錄取者全額退費。

六.聯絡人:黃意婷治療師(Line ID mo0427) 、0930060039

七.報名與費用:三個 Part 可以分開報名

Part 1:21000 元、 Part 2:21000 元、 Part 3:28000 元。

三個 Part 同時報名原價 7 萬，優惠價 6 萬。

繳費後未錄取者全額退費。主辦單位取消課程全額退費。

於 5/31 前取消課程 8 折退費。

於 6/15 前取消課程 5 折退費。

於 6/15 後取消課程概不退費。

完成 10 天課程者可應聘本院兼任治療師。薪資外本院額外提撥您個人業績

10%回饋，提撥至 6 萬為止。

ATM 轉帳:

兆豐國際商銀(銀行代號:017),帳號:083 08 530 461 戶名:譚仕馨

匯款單務必截圖 Line 黃意婷治療師(Line ID mo0427) 。註明報名 Part、姓名、手機號碼,FB 名稱,務必加入開課群組(2024TSS 研習會) ，課程事宜都於此群組聯繫。

八.課程重點

Part 1: 德國治療脊椎側彎的技術

1.Classification of Scoliosis:

by Etiology, by Apex location, by Schroth , by BSPTS

2.Idiopathic Scoliosis Etiopathogenic Concept

3.Introduction of physical exercises for Scoliosis

4.Introduction of Orthopedic Bracing for Scoliosis

5.Prognosis of the AIS

6.Neuromuscular correction training program for Scoliosis

Part 2: 美國與波蘭治療脊椎側彎的技術

1. Clinical Evaluation and practice for scoliosis
2. Myofascial Release for scoliosis
3. Breathing exercise for scoliosis
4. Neuromuscular correction training program for Scoliosis
5. Muscle energy technique and manipulation for Scoliosis

Part 3: 西班牙治療脊椎側彎的技術

1. Radiology for scoliosis
2. Terminology for scoliosis
3. Neuromuscular correction training program for Scoliosis

十. 講師介紹: 譚仕馨物理治療師



從事肌肉骨骼疾病之徒手治療、運動治療、脊椎側彎矯正、脊椎側彎背架製作。臨床、教學、培訓、管理、決策等工作經驗三十餘載。

現職:

台灣脊椎側彎矯正中心院長(台北、台中、高雄)

路加醫療輔具公司負責人

台灣脊椎側彎協會理事長

學歷:

中山醫學大學復健醫學系畢業

美國加州 Sorlandes Institute 認證

紐西蘭 Mulligan Concept Teachers Association 認證

英國脊椎側彎 SpineCor Ltd 認證

德國 Schroth 脊椎側彎認證

西班牙 BSPTS 脊椎側彎認證

經歷:

前台中榮民總醫院復健科技術主任、前中國醫學大學兼副教授、

台灣省物理治療師公會第三屆理事長

肌肉骨骼疾病之評估與徒手治療、臨床按摩治療學、脊椎與四肢動態關節

鬆動術、脊椎徒手治療學

專利發明:

夜間矯正背架取模床、氣囊式夜間矯正背架、氣囊式日間矯正背架

專長與教授課程:

- 1.肌肉骨骼疾病之診斷
- 2.肌肉骨骼疾病之徒手治療:
myofascial release、joint mobilization、nerve mobilization、
muscle energy technique、manipulation。
- 3 脊椎側彎評估
- 4.脊椎側彎運動治療(Schroth、BSPTS、 FITs)
- 5.氣囊式側彎矯正背架設計與製作